

Årsberetning 2020

Forord

År 2020 har være et markant anderledes år på grund af Covid-19 pandemien.

Det har været et år, hvor ikke mindst ældre på plejehjem har oplevet meget store indskrænkninger i det daglige liv på grund af besøgsrestriktioner og aflyste aktiviteter.

Men Covid-19 har også medført begrænsninger i mange ældres liv, hvor fx genoptræning er blevet aflyst, og hvor klubber og aktivitetscentre har været lukkede. Covid-19 har for mange ældre medført øget isolation og ensomhed.

For Københavns Ældreråd har Covid-19 og de afledte problematikker derfor også været udgangspunktet for mange af de områder, vi har haft fokus på i 2020.

Vi har særligt haft opmærksomhed på ældres selvbestemmelse under Covid-19. At hensynet til beskyttelse i forhold til at blive smittet med Covid-19 afvejes over for hensynet til ældres selvbestemmelse, og retten til at være sammen med familie og venner og så vidt muligt leve det liv, man plejer at gøre.

Men vi har også – i lyset af en række sager fra andre kommuner - haft fokus på udviklingen af ældreområdet, og hvad der er vigtigt i forhold til at sårbare ældre får den hjælp, der er nødvendig for at kunne leve et godt og værdigt liv.

I 2020 kunne vi også glæde os over, at vores forslag om at iværksætte et projekt om at gøre Vanløse demensvenligt blev prioriteret økonomisk. Projektet er fra Ældrerådet tænkt som en forløber for, at hele København med tiden kan blive én stor demensvenlig by.

I Ældrerådet har vi også haft særlig opmærksomhed på pensionistkortet og de prisstigninger, som DOT har lagt op til. Vi mener, at forslaget er bekymrende, for prisstigningerne vil betyde et stort indgreb i dagligdagen for mange ældre københavnere.

Sidst men ikke mindst har 2020 været valgår for Ældrerådet i Københavns Kommune, og 25 nyvalgte medlemmer af Ældreråd tager stafetten videre fra den 1. januar 2021.

Vi håber, at I med vores årsberetning får et indtryk af nogle af de opgaver vi i 2020 har varetaget, som ældre borgeres stemme i København.

God læselyst.

Kirsten Nissen
Formand

Ældrepolitisk arbejde i 2020 – i pandemiens skygge

Covid-19 pandemien havde en stor indvirkning på Ældrerådets arbejde i 2020, hvor ikke bare pandemien som sådan, men også de mange afledte dilemmaer fyldte meget.

For Ældrerådet har det været vigtigt i alle relevante sammenhænge rådet har indgået i at skærpe opmærksomheden på, at afveje hensynet til ældres selvbestemmelse, frihed og individuelle behov i forhold til risikoen for at blive smittet med Covid-19.

Covid-19 påvirker alle uanset alder. Men når det er sagt, så har Covid-19 alligevel en dobbelt påvirkning i forhold til ældre. Covid-19 rammer for det første ekstra hårdt i gruppen af ældre og sårbare, og i kampen for at holde Covid-19 væk fra ældre, så får den alligevel ram på ældre med den isolation fra familie og venner - ensomhed, stop for aktiviteter, ingen klubliv, manglende genoptræning og træning - som den fører med sig.

Ældre på plejehjem har været uforholdsmæssigt hårdt ramt pga. Covid-19. Besøgsrestriktioner og nedlukning af aktiviteter og udsat genoptræning har fundet sted af sundhedsfaglige grunde, og af respekt for menneskeliv.

Covid-19 kræver en balance mellem liv og nedlukning af liv. Der er benhårde prioriteringer, og når man prioriterer, er man forpligtet til at se på konsekvenserne. Og man er også forpligtet til at finde alternativer og nye og andre løsninger for at skabe liv og imødegå ensomhed, isolation, manglende aktiviteter og aflyst træning og genoptræning.

For Ældrerådet har det handlet om at skabe opmærksom på, at der skal være liv, så det ikke bare bliver ren overlevelse.

Mærkesager

Københavns Ældreråd har i 2020 arbejdet strategisk med en række mærkesager, som rådet gernerer, bliver en del af Københavns Kommunes politik:

Udvikling af ældreområdet

I 2020 fyldte en konkret sag fra et plejehjem i Aarhus meget i medierne – det gjorde den også for Københavns Ældreråd. Rådet tog derfor udviklingen af ældreområdet op på møde i efteråret 2020 med det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalg.

Det er Ældrerådets opfattelse, at ældre bør kunne have en berettiget forventning om at blive mødt som ligeværdige mennesker. Mennesker der er fuldstændig lige som alle andre, men som bare er blevet gamle. Derfor skal ældreområdet udvikles og prioriteres.

Ældrerådet mener, at man overordnet er nødt til at komme væk fra sygehustankegangen. Plejehjem er ældres hjem, ikke en stue på et hospital. Men der er mange forhold, der spiller ind og som spiller sammen.

I Ældrerådet arbejdede vi 2020 med udvikling af ældreområdet ud fra følgende opmærksomhedspunkter:

- **Tilsynsområdet og klagesystemer**

Det er Ældrerådets opfattelse, at tilsynssystemet og tilsynskonceptet fungerer godt i København, hvor der netop er fokus på læring, som et afgørende element i forhold til at kunne ændre på nogle områder.

I forhold til tilsyn er det efter rådets opfattelse vigtigt, at der sker en direkte inddragelse af borgerne.

Ved klagesystemer er det vigtigt, at der er gennemsigtighed i forhold til, hvem og hvor man som borger går hen, hvis man ønsker at klage, og vigtigt at man er klar på, hvad der sker med klagen efterfølgende.

Her har Borgerrådsgiverfunktionen stor betydning i forhold til retssikkerhed og gennemsigtighed i systemerne.

Herudover er det vores opfattelse, at pårørende og frivillige skal ses på som en hjælp og ikke kontrol. Samarbejde med de pårørende er vigtig.

- **Uddannelse og tværfaglighed - der er brug for både sundhedsfaglighed og socialpædagogisk faglighed**

Efter Ældrerådets opfattelse, bør man aldrig være alene i en arbejdssituation. Supervision skal være en mulighed, og man skal altid have én at gå til med spørgsmål og oplevede udfordringer.

Man skal have hjælp til håndtering af komplekse arbejdssituationer.

Det er vores opfattelse, at der bør være særligt fokus på demens som en del af SOSU-uddannelsen.

- **Ledelse, synlighed, kulturbærer og væk fra hospitals- og stuegangstankegangen**
I forhold til synlighed, er det efter Ældrerådets mening vigtigt, at der helt bogstaveligt er synligledelse. Fx er der tidspunkter af døgnet (eftermiddag/aften), hvor der bør være ledere til stede. Der skal være fokus på værdier. Alle skal kende værdierne, og dermed det værdigrundlag, man arbejder ud fra.

- **Forråelse og omsorgssvigt, det psykologiske aspekt, etik og moral**
I Ældrerådet er det vores opfattelse, at menneskesynet og tilgangen til mennesket er det afgørende.

Borgerne må aldrig tingsliggøres, og betragtes som en opgave der bare skal løses. Ældre skal mødes og tales til som ligeværdige mennesker.

- **Tale ældreområdet op, bringe stolthed til faget og skabe en god fortælling**
I Ældrerådet mener vi, at der skal være fokus på den gode fortælling, og ældreområdet skal tales op.
- **Normering, økonomi og opkvalificering af området**
For Ældrerådet er det vigtigt, at man ikke konstant taler begrænsninger i forhold til området, mentilfører området økonomi.
- **Værdighedspolitikken som et fælles grundlag i kommunen**
Det er Ældrerådets opfattelse, at kommunen har en rigtig god værdighedspolitik, der naturligt kan indgå i det grundlag, man arbejder ud fra.
- **Brugerundersøgelserne**
De årlige brugerundersøgelser skal bruges som et redskab til at blive bedre, og hvor man lærer af erfaringerne, herunder også erfaringerne fra de plejehjem m.v., hvor det går godt.

Pensionistkortet

Ældrerådet gik i 2020 aktivt ind i arbejdet i forhold til pensionistkortet (mimrekortet), da rådet fandt det stærkt bekymrende, at Movia, Metroselskabet og DSB (DOT) med de planlagte ændringer for pensionisttaksterne for offentlig transport ville afskaffe mimrekortet fra juni 2020, med betydelige prisstigninger til følge.

Rådet gav blandt andet udtryk for denne bekymring i et indlæg i Altinget i begyndelsen af 2020: "I hovedstadsområdet benytter 70.000 pensionister i dag et mimrekort. Med kortet kan pensionister rejse frit i hovedstadsområdet for 595 kroner i tre måneder. Det billede vil se helt anderledes ud, med DOT's varslede ændringer.

Fremover vil en pensionist i København, som fortsat ønsker samme rejsemuligheder, skulle betale lige knap 1000 kroner for et pendlerkort med pensionistrabat for 30 dage. Alternativt kan man købe et tre zoners pendlerkort med pensionistrabat for ca. 307 kroner for 30 dage. Det svarer til en fordobling af den nuværende pris for et mimrekort til tre zoner. Det er en helt uacceptabel stigning for en gruppe ældre, hvor mange udelukkende lever af en folkepension.

I København har vi et ganske særligt forhold til vores offentlige transport, som for mange er en

forudsætning for at leve det liv, vi gerne vil. Vi har op til flere daglige rejser med mimrekortet, når vi skal handle, til gymnastik eller til lægen. Men er det rimeligt, at nogle ældre bliver nødt til at prioritere mellem det daglige besøg hos ægtefællen på plejehjemmet, indkøbsturen, kolonihaven eller et besøg hos venner?

Offentlig transport er ofte den nemmeste måde for ældre at komme omkring i byen - og for mange eksisterer, der ganske enkelt ikke et alternativ. Det er de færreste af de ældre, der bruger mimrekortet, som har egen bil, og mange ældre cykler ikke mere eller har vanskeligt ved at gå længere strækninger. Vi er derfor langt mere afhængige af den offentlige transport i København end tilfældet vil være i mange andre byer. Mimrekortet gør, at ældre kan komme rundt på en nem og økonomisk overkommelig måde.

Vi frygter, at de store prisstigninger og den mindre fleksible ordning kan medføre, at nogle ældre begynder at rejse mindre, og dermed oplever en indskrænkning i deres daglige liv. Afskaffelse af mimrekortet kan få alvorlige konsekvenser for ældre københavnere. Vi ved, at ensomhed er et udbredt problem blandt ældre, og med ordningen er der en reel risiko for, at flere ældre vil opleve at blive ensomme og isolerede.

Det er naturligvis et positivt element, at spærretiden bliver ophævet og at ældre, som ikke rejser ofte, vil få en større rabat. Men det opvejer ikke den omstændighed, at pensionister med mimrekort kommer til at holde uforholdsmæssigt hårdt for."

Efter protester fra blandt andet Ældrerådet besluttede Movia, DSB og Metroselskabet at trække forslaget om at fjerne pensionistkortet tilbage, og finde en anden løsning. Den anden løsning (reform), der herefter blev præsenterede af DOT betyder, at det fortsat er muligt at rejse med pensionistkortet i Hovedstadsområdet. Imidlertid betyder den nye reform også, at der for nogle ældre borgere stadigvæk vil være prisstigninger på op til 50 pct. fra januar 2021.

I Ældrerådet mener vi fortsat at prisstigningerne er et stort problem for den gruppe af ældre, der i forvejen er udfordret økonomisk, og som er afhængig af netop at kunne rejse med offentlig trafik.

Forsøg med demensvenlig bydel Vanløse

I 2020 blev der i forbindelse med budgetforhandlingerne prioriteret økonomiske midler til at iværksætte Ældrerådets forslag om at starte et projekt om at gøre Vanløse demensvenligt. Ældrerådets forslag gik ud på, at støtte op om demensramte borgeres mulighed for at leve et meningsfuldt liv og forblive en del af lokalsamfundet, og hvor Vanløse bydelen skal opleves som tryk og inkluderende for borgere med demens.

Projektet henhører under Sundheds- og Omsorgsforvaltningens område, og sættes i værk i en 3-årig periode til 2023. Som led i projektet er der indtil videre afholdt et pårørendepanel om ideer til indsatsområder, og forvaltningen har været på en mindre byvandring i Vanløse. Herudover har Innovationsfonden godkendt et erhvervs - ph.d.-projekt, som skal opbygge viden om demensvenlighed i en storby, og som skal tilknyttes projektet.

Ældrerådet har fået oplyst, at der i 2021 vil blive oprettet en referencegruppe, som skal være med til at prioritere og kvalificere indsatserne i projektet, og som repræsentanter fra Ældrerådet bliver inviteret til at deltage i.

Ældrerådets mærkesager fremgår af bilag 3.

Høringer

Ældrerådet er Borgerrepræsentationens rådgiver og skal høres i alle sager, som vedrører ældre borgeres forhold i København. Ældrerådet har i 2020 haft 20 sager i høring samt mere end 30 kommunale tilsynsrapporter.

Ældrerådet modtager størstedelen af høringerne fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, men da Ældrerådet er hele kommunens Ældreråd, ønsker rådet i langt højere grad også at blive hørt i sager fra øvrige forvaltninger og politiske udvalg, da det vil medvirke til, at rådets rådgivende funktion bringes yderligere i spil i til gavn for kommunens ældre.

Når Ældrerådet afgiver høringssvar, medvirker rådet til, at ældreperspektivet tænkes ind i de kommunale tiltag, og at værdierne fra kommunens ældrepolitik efterleves.

Oversigten over høringer i 2020 er vedhæftet som bilag 2.

Samarbejde med borgmestre og politiske udvalg

På trods af de ændrede omstændigheder som Covid-19 førte med i 2020, fortsatte Ældrerådet arbejdet med at fastholde kontakten til politikerne i kommunen. Dette gjorde rådet blandt andet ved at deltage i de budgetmøder m.v., hvor Ældrerådet var inviteret til at give bemærkning til de forskellige effektiviseringsforslag, innovationsforslag m.v.

På dialogmødet med Sundheds- og Omsorgsforvaltningen den 4. marts 2020 havde rådet særskilt fokus på, at der ikke skete forringelser i kernevelfærden, og at den gruppe af ældre borgere, der i forvejen er allermost sårbare, ikke oplever yderligere inddragelser og besværligheder i det daglige liv. Ældrerådet rettede i denne sammenhæng fokus på, at det ikke er acceptabelt at ændre kadencen for praktisk hjælp og støtte fra hver 2. uge til hver 3. uge.

Ældrerådet deltog endvidere i virtuelt foretræde for Sundheds- og Omsorgsudvalget den 30. april 2020, hvor rådets formand ligeledes rettede fokus på, at rådet ikke kunne støtte en ændring af de eksisterende standarder sådan, at ældre fremadrettet alene ville kunne få hjælp til rengøring og praktisk støtte hver 3. uge. Det bemærkes, at forslaget blev trukket tilbage.

Herudover deltog Ældrerådet i et fællesmøde med Sundheds- og Omsorgsudvalget den 29. oktober 2020, hvor rådet blandt andet lagde op til dialog om, hvilken udvikling af ældreområdet der er nødvendig at arbejde videre med, hvis ældre skal have de bedst mulige rammer for et godt liv. Videre lagde Ældrerådet op til fælles drøftelse af nogle af de afledte dilemmaer, som Covid-19 førte med.

Videre deltog Ældrerådet også i et møde med beskæftigelses- og integrationsborgmesteren den 29. oktober 2020, hvor rådet blandt havde fokus på Covid-19 situationen og rådets inddragelse i budgetprocessen på Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningens område. Desuden havde Ældrerådet fokus på, om der blev givet midler til indsatser, som understøtter ældre i beskæftigessystemet.

Herudover deltog Ældrerådet i møde med teknik- og miljøborgmesteren den 5. marts 2020 og Teknik- og Miljøudvalget den 5. oktober 2020, hvor der blandt andet blev drøftet initiativer til understøttelse af målet om København som ældrevenlig by, hvor Ældrerådet havde fokus på forhold om tydelig fysisk adskillelse mellem fodgængere, cyklister og bilister; at der er plane

forløb af asfalt eller fliser, og at de er brede nok til fx en rollator eller kørestol; at der er ramper og nedgange ved høje kantstene, vejkryds m.v. samt markerede fodgængerovergange og ved lyskryds, skal der være god tid til at komme over.

På møderne var der også fokus på boliger til seniorer og seniorbofællesskaber, og Ældrerådet gav udtryk for et ønske om at blive inddraget og orienteret om budgettet på Teknik- og Miljøforvaltningens område i relation til forhold af relevans for ældre.

Derudover plejer rådets formandskab at mødes regelmæssigt med sundheds- og omsorgsborgmesteren. Dette har pga. Covid-19 ikke været muligt i det omfang det plejer, men der har i stedet været en løbende telefonisk kontakt i forhold til situationen. Herudover har Ældrerådet modtaget daglige orienteringer fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen vedrørende status på Covid-19, og direktionen i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har ligeledes fast briefet Ældrerådet om status på Covid-19 situationen på de månedlige møder.

Herudover deltog Kirsten Nissen på møde den 2. december 2020 med sundheds- og omsorgsborgmesteren og Kasper Holten fra Det Kongelige Teater vedrørende muligheden for, at operasangere fra Det Kongelige Teater kunne give udendørs intim-koncerter på plejehjem i kommunen, og derved skabe glæde og oplevelser for de ældre beboere.

På grund af Covid-19 situationen har de to årlige møder, som sundheds- og omsorgsborgmesteren inviterer Ældrerådet og en række ældreorganisationer med til, og som formandskabet plejer at deltage i, været aflyst. Formandskabet og repræsentanterne for ældreorganisationerne har i perioden fastholdt møderne sammen, og har drøftet Covid-19 situationen samt øvrige aktuelle problemstillinger på ældreområdet.

Derudover mødes Ældrerådet to gange årligt med ledelsen af Borgerservice, som er forankret i Kultur- og Fritidsforvaltningen.

I forbindelse med ældrerådsvalet i 2020, deltog Ældrerådet i den af Borgerrepræsentationen nedsatte valgbestyrelse vedrørende ældrerådsvalet. Ældrerådet var repræsenteret ved Kirsten Nissen og Peder Blom, og deltog i valgbestyrelsesmøder den 3. juni, 3. september og 14. december.

Møder og konferencer i 2020

Ordinære ældrerådsmøder

Ældrerådet holder hver måned et ordinært ældrerådsmøde, med undtagelse af juli.

Ældrerådsmøderne foregår på Københavns Rådhus, og rådets dagsordener og referater er offentlig tilgængelige på Ældrerådets hjemmeside www.aeldreraadet.kk.dk.

På grund af Covid-19 situationen var Ældrerådet i 2020 nødt til at holde en række af møderne virtuelt via programmet Teams, i stedet for at mødes fysisk. Og grundet Covid-19 aflyste Ældrerådet det ordinære møde den 25. marts 2020.

I 2020 faldt de ordinære ældrerådsmøder følgende datoer: 29. januar (Fysisk møde), 26. februar (Fysisk møde), 25. marts (Aflyst), 29. april (Teams møde), 27. maj (Teams møde), 17. juni (Teams møde), 26. august (Fysisk møde), 30. september (Fysisk møde), 28. oktober (Teams møde), 25. november (Fysisk møde) og 16. december (Teams møde).

Fagudvalgsmøder

Ældrerådets fagudvalg har som deres primære opgave at forberede høringssvar på rådets vegne og forberede sager, som Ældrerådet skal tage stilling til. Fagudvalgene mødes i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens mødelokaler på Sjællandsgade 40, 2200 København N. Udvalgene holdersom udgangspunkt ordinære møder en gang månedligt.

Repræsentanter fra kommunens forvaltninger og øvrige samarbejdspartnere deltager ofte på fagudvalgsmøder for at fremlægge en sag, som har udvalgets interesse. Flere forvaltningsrepræsentanter anmoder også om at mødes med Ældrerådets fagudvalg for at få en tidlig dialog om en konkret sag.

På grund af Covid-19 situationen afholdt Ældrerådets fagudvalg i 2020 ligeledes en række af møderne virtuelt via programmet Teams, i stedet for at mødes fysisk. Og grundet Covid-19 var Ældrerådet nødt til at aflyse nogle af de planlagte møder, ligesom en række af de møder m.v., som fagudvalsrepræsentanter skulle have deltaget i, blev aflyst, fx det forebyggende informationsmøde i Vanløse den 24. marts 2020.

I 2020 har Ældrerådet blandt andet haft besøg af embedsmænd fra Kultur- og Fritidsforvaltningen i forhold til at drøfte ældres mulighed for at dyrke idræt samt embedsmænd fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i forhold til en orientering om madområdet. Videre har der været holdt møde om placering af bænke.

Derudover har medlemmer af Ældrerådet den 23. januar 2020 blandt andet deltaget i informationsmøde på Dortheagården vedrørende samlokaliseringen af Aktivitetscenter Bispebjerg og indsatser i Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen.

Endvidere deltog Ældrerådet i åbningsreceptionen den 19. februar 2020 på Sundheds- og Omsorgsforvaltningens nye Living Lab på Langgadehus.

Ældrerådets deltagelse i ældrepolitiske konferencer arrangementer m.v.

Ældrerådet deltog den 11. januar 2020 med en stand på messen "Mere fri tid" for nye og kommende pensionister, der var arrangeret af Røde Kors.

Videre deltog Ældrerådet i KL's Sundhedskonference den 21. januar 2020 i Kolding. Covid-19 situationen betød imidlertid, at en række af de konferencer og arrangementer m.v., som Ældrerådet plejer at deltage i, blev aflyst i 2020.

Fx blev Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde og ældrepolitiske konferencer aflyst, og detsamme gjorde sig gældende med KL's ældrekonference samt KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum. Videre fik DGI's ældreidrætsdag "Spring for Livet" en virtuel form i stedet for, hvor Ældrerådets formand deltog med en videohilsen, og hvor rådet kunne deltage i forskellige virtuelle aktiviteter sammen med andre københavnske ældre.

Ældrerådet skulle efter planen have været vært ved 3-bymødet den 8. oktober 2020, hvor også Malmø og Frederiksberg deltager. Grundet Covid-19 situationen valgte Ældrerådet at udsætte afholdelsen af 3-bymødet til det igen er hensigtsmæssigt at mødes.

Ældrerådet plejer desuden at deltage i 7-bymødet med repræsentanter fra øvrige ældreråd, men på grund af Covid-19 situationen var værtsrådet, Randers Ældreråd, nødt til at udskyde det planlagte møde den 19. maj 2021.

Danske Ældreråd inviterede til Webinar den 10. december 2020 om "Veje ind og ud af ensomhed blandt ældre", hvor nogle af Ældrerådet deltog.

Eksterne samarbejder og kommunale arbejdsgrupper

Danske Ældreråd

Københavns Ældreråd er medlem af landsorganisationen Danske Ældreråd, som repræsenterer alle landets 98 folkevalgte ældreråd.

Formanden for Københavns Ældreråd, Kirsten Nissen, er valgt som næstformand til bestyrelsen for Danske Ældreråd, som repræsentant for København, Frederiksberg og Bornholm (valgkreds10). Ældrerådsmedlem Hanne Simonsen er valgt som Kirsten Nissen stedfortræder til Danske Ældreråds bestyrelse.

Regionældreråd Hovedstaden

Regionsældrerådene er et ældrepolitisk samarbejdsforum, som består af repræsentanter fra regionens lokale Ældreråd.

Rådet skal samarbejde med Region Hovedstaden om at fremme ældre borgernes interesser på de områder, der hører under regionen herunder primært sundhedsvæsenet.

Regionsældreråd Hovedstadens møder holdes på Regionsgården i Hillerød, og der deltager i reglen 60 ældrerådsmedlemmer, hvoraf 9 pladser er tildelt repræsentanter for Københavns Ældreråd.

Ældrerådsmedlemmerne Hanne Simonsens og Lise Helweg sidder i Regionsældreråd Hovedstadens Forretningsudvalg. Derudover er det Ældrerådets Sundhedsudvalg, som varetager møderne i Regionsældreråd Hovedstaden. Regionsældrerådene er ikke nedsat ved lov.

7-by møder

Siden 1997 har der været et årligt møde mellem ældrerådsrepræsentanter fra Odense, Aalborg, Aarhus, Frederiksberg og København. Dette samarbejde har siden 2010 været udvidet med byerne Randers og Esbjerg, sådan at det er repræsentanter fra ældrerådene i de syv største byer i landet.

Ældrerådene er på skift værter for møderne, der har til formål at dele viden på tværs af byerne, og møderne er derved med til at styrke rådernes arbejde.

3-bymøder (Malmø samarbejdet)

Der eksisterer et mangeårigt samarbejde mellem Malmö Centrala Pensionärsråd, Frederiksbergs Ældreråd og Københavns Ældreråd. Rådene mødes årligt og udveksler erfaringer inden for ældreområdet.

Kommunale arbejdsgrupper m.v.

Ældrerådet inviteres hvert år af Københavns Kommune til at deltage i en række parkbrugerrådsamt følgegrupper.

Nedennævnte liste indeholder en oversigt over de følgegrupper og parkbrugerråd, hvor der har været afholdt møde i 2020, samt hvilke ældrerådsmedlemmer, der har repræsenteret rådet i disse sammenhænge.

Følgegruppe om Middelalderbyen

Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen og Arvin Storgaard.

Parkbrugerråd for Amager Strandpark

Ældrerådet var repræsenteret ved Bjarne Mortensen og Peder Blom.

Parkbrugerråd for Kildevældsparken

Ældrerådet var repræsenteret ved Arvin Storgaard.

Parkbrugerråd for Lersøparken og Kolonihaveparken

Ældrerådet var repræsenteret ved Steen Jeppson.

Parkbrugerråd for Amorparken og Fredens Park

Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen.

Interessentmøde om Naturpark Amager

Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen.

Følgegruppe for Mozartsplads

Ældrerådet var repræsenteret ved Joan Jensen.

Følgegruppe om tilgængelighed

Ældrerådet var repræsenteret ved Bjarne Mortensen.

Parkbrugerråd for letbaneprojektet

Ældrerådet var repræsenteret ved Joan Jensen og Arne Bjørn Nielsen.

Næstformand i Ældrerådet, Lene Pearlman, deltog som Ældrerådets repræsentant i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens bedømmelsesudvalg for Fællesskabsprisen i 2020.

Ældrerådets organisering

Formandskab

Formand Kirsten Nissen og næstformand Bente Ketty Hansen udgjorde rådets formandskab indtil den 27. januar 2020, hvor Bente Hansen gik bort.

Ældrerådet omkonstituerede sig på møde den 26. februar 2020, hvor Lene Pearlman blev valgt til næstformand. Lene Pearlman indgik herefter i Ældrerådets formandskab sammen med formand Kirsten Nissen.

Rådets formandskab mødes en gang om måneden for at forberede Forretningsudvalgets møder. Herudover håndterer formandskabet henvendelser til rådet og drøfter kursusansøgninger m.v.

Forretningsudvalg

Forretningsudvalget består af rådets formandskab og formændene for de seks fagudvalg. Forretningsudvalget forbereder dagsordenen til møderne i Ældrerådet og har ansvaret for koordinering af det ældrepolitiske arbejde i rådets fagudvalg. Forretningsudvalget er dermed et forum, hvor den ældrepolitiske vinkel i fagudvalgenes arbejde og indstillinger til Ældrerådet drøftes og koordineres inden Ældrerådet træffer endelig beslutning.

Ved udgangen af 2020 bestod Ældrerådets Forretningsudvalg af følgende medlemmer: Kirsten Nissen (formand), Lene Pearlman (næstformand), Hanne Simonsen (formand for Sundhedsudvalget), Lise Helweg (formand for Omsorgsudvalget), Birthe Mørck (formand for Kultur- og Fritidsudvalget), Merete Raaschou (formand for Boligudvalget), Steen Jeppson (formand for Beskæftigelses- og Integrationsudvalget) og Peder Blom (formand for Teknik- og Miljøudvalget).

Fagudvalg

Ældrerådet har seks fagudvalg, der skal forberede høringssvar og de ældrepolitiske indstillinger til Ældrerådet på deres respektive ressortområder. De seks fagudvalg har nedsat sig med formand og næstformand. Fagudvalgene holder som udgangspunkt ordinære møder en gang om måneden.

De seks fagudvalg er:

- Beskæftigelses- og Integrationsudvalget
- Boligudvalget
- Kultur- og Fritidsudvalget
- Omsorgsudvalget
- Sundhedsudvalget
- Teknik- og Miljøudvalget

Herudover har Ældrerådet en fast arbejdsgruppe på tre medlemmer, der gennemgår de kommunale tilsynsrapporter samt rapporter fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

En oversigt over medlemmer i Ældrerådets fagudvalg i 2020 er vedhæftet som bilag.

Medlemmer af Ældrerådet

Ældrerådet bestod ved udgangen af 2020 af følgende medlemmer:

Kirsten Nissen (formand), Lene Pearlman (næstformand), Anders Lund, Anne Marie Bossen Aarøe, Arne Bjørn Nielsen, Arvin Storgaard, Benna Lis Jacobsen, Birthe Mørck, Bjarne Mortensen, Eleonora Lewandowski, Hanne Simonsen, Henrik Høgh, Jette Ruth Nielsen, Joan Jensen, Knud Johnsen (orlov), Lisbeth Elinor Lundbye, Lise Helweg, Merete Raaschou, Mona Sillemann (orlov), Peder Blom, Pia Weise Pedersen, Steen R. Jeppson og Torben Morten Lund.

Sekretariatsbetjening

Ældrerådet bliver sekretariatsbetjent af Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Ældrerådets sekretariat er organisatorisk placeret i forvaltningens Ledelsessekretariat, og har kontor på Sjællandsgade 40, 2200 København N. Sekretariatet består af to ansatte herunder en ældrepolitisk konsulent og en akademisk medarbejder.

Bilag

Bilag 1 - Medlemmer af Ældrerådets fagudvalg 2020

Ved udgangen af 2020 var Ældrerådets medlemmer fordelt i følgende fagudvalg:

Boligudvalget

Merete Raaschou (formand), Arvin Storgaard (næstformand), Arne Bjørn Nielsen, Benna Lis Jacobsen, Eleonora Lewandowski, Jette Ruth Nielsen, Joan Jensen, Kirsten Nissen, Knud Johnsen (orlov), Peder Blom og Torben Morten Lund.

Beskæftigelses- og Integrationsudvalget

Steen Reinhold Jeppson (formand), Pia Weise Pedersen (næstformand), Birthe Mørck, Eleonora Lewandowski, Henrik Høgh, Jette Ruth Nielsen og Lene Pearlman.

Kultur- og Fritidsudvalget

Birthe Mørck (formand), Pia Weise Pedersen (næstformand), Anders Lund, Eleonora Lewandowski, Henrik Høgh og Lisbeth Lundbye.

Omsorgsudvalget

Lise Helweg (formand), Merete Raaschou (næstformand), Anne Marie Bossen, Benna Lis Jacobsen, Eleonora Lewandowski, Hanne Simonsen, Jette Ruth Nielsen, Kirsten Nissen og Mona Sillemann (orlov).

Sundhedsudvalget herunder også Regionsældreråd Hovedstaden

Hanne Simonsen (formand), Anne Marie Bossen Aarøe (næstformand), Arne Bjørn Nielsen, Benna Lis Jacobsen, Eleonora Lewandowski (orlov), Henrik Høgh, Jette Nielsen, Kirsten Nissen, Lise Helweg og Mona Sillemann (orlov).

Teknik- og Miljøudvalget

Peder Blom (formand), Joan Jensen (næstformand), Arne Bjørn Nielsen, Arvin Storgaard, Jette Ruth Nielsen, Knud Johnsen (orlov), Lisbeth Lundbye, Steen Reinhold Jeppson og Torben Morten Lund.

Bilag 2 - Høringer i 2020

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Brugerundersøgelse 2019

Ny strategi for velfærdsteknologi

Sundheds- og Omsorgsforvaltningens effektiviseringsforslag, innovationsforslag m.v. til Budget 2021

Strategi for tidlig indsats - "Sammen om demens"

Kvalitetsstandarderne Hjælp i hverdagen 2021 og Ældre i København 2021 (fælles indstilling fra SUF og SOF)

Tilsynsredegørelse 2019 Handleplan for diabetes og hjerte

Udbud af kørestole
Udbud vedrørende urologi og kompression

Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen

Midtvejsstatus på beskæftigelses- og integrationsforvaltningens indsatsplan for Københavns Kommunes handicappolitik

Forsøg med lavere sagsstammer
 Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningens forslag til budget 2021

Kultur- og Fritidsforvaltningen

Kultur- og Fritidsforvaltningens effektiviserings- og investeringsforslag til Budget 2021

Socialforvaltningen

Socialforvaltningens omprioriteringsforslag til budget 2019

Teknik- og Miljøforvaltningen

Lokalplanforslag, kommuneplantillæg og miljørapporter vedrørende Vejlands Kvarter

Lokalplanforslag, kommuneplantillæg og miljørapporter vedrørende Stejlepladsen

Tillæg til lokalplan for Artillerivej Øst

Placering af ældrevenlige bænke

Forlag til budget 2021 på Teknik- og Miljøforvaltningens område

Økonomiforvaltningen

Høring vedrørende Københavns Kommunes budgetforslag 2021

Derudover har Københavns Ældreråd afgivet høringssvar på en række udviklingsplaner m.v. i forbindelse med rådets arbejde i kommunens mange parkbrugerråd og følgegrupper.

Bilag 3 – Ældrerådets mærkesager

- Kernevelfærden skal prioriteres sådan, at der ikke sker forringelser på ældreområdet.
- Flerfaglighed på plejehjemmene, herunder ansættelse af pædagoger, terapeuter og sygeplejersker.
- Bedre læge- og sygeplejedækning på midlertidige døgnophold.
- Flere demenspladser på plejehjemmene.
- Der skal dannes flere seniorbofællesskaber i København.
- Ældre skal have mulighed for at deltage i Københavns kulturliv
- Ældre skal have bedre og lige mulighed for at dyrke idræt og bevægelse.
- Ældre må ikke komme i klemme i den digitale udvikling, og det er vigtigt, at der er tænkt på løsninger for ikke digitale borgere, og at personlig betjening fortsat er en mulighed.
- Ældre borgere skal have mulighed for at blive i, eller vende tilbage til, beskæftigelse. Ældre
- +60-år, der ikke har en realistisk mulighed for at vende tilbage til arbejdsmarkedet, skal have mulighed for at få førtidspension.
- Følge arbejdet i kommunens udvalg med henblik på at fremme muligheder for hurtigere og bedre integration for borgere + 60 år
- København skal opleves som en tilgængelig og ældrevenlig by, hvor der er bænke, bemandede toiletter, vandposter og gadebelysning til gavn for +60-årige.
- Københavns Kommunes visitationskriterier til Flextrafik-kørselsordning skal lempes sådan, at ensomhed inddrages som et selvstændigt kriterie og antallet af årlige ture udvides.
- Den kollektive trafik herunder busdrift, metro og togdrift skal fungere sådan, at +60-årige kan færdes trygt og sikkert i trafikken og i det offentlige rum.
- Fokus på det høje tempo i byen; hyppige omlægninger og nedlæggelser af busstoppesteder samt vejarbejde uden tydelig information og skiltning medfører at +60-årige føler sig utrygge, når de færdes i byen.