

# Hvad er Københavns Ældreråd?

Københavns Ældreråd er ældre borgeres direkte talerør til Københavns politikere.

Ældrerådet er et folkevalgt råd, som repræsenterer ældre over 60 år. Rådet skal høres om alle forslag i Københavns Kommune, der vedrører ældre. Som høringspart rådgiver Ældrerådet kommunens politikere om, hvordan forskellige besparelsesforslag, nye indsatser eller ændringer vil påvirke ældre borgeres liv og hverdag.

Ældrerådet er partipolitisk neutralt og uafhængigt af politiske, religiøse og interessebaserede organisationer.

Københavns Ældreråd består af 25 medlemmer over 60 år. Der er valg til Ældrerådet hvert fjerde år, og alle københavnere over 60 år kan stemme. Det er lovpligtigt for alle kommuner at have et ældreråd.

# Kontakt Ældrerådet

Hvis du har en god idé eller et forslag, som kan være med til at gøre en forskel for ældre i København, er du velkommen til at kontakte rådet på [aeldreraadet@suf.kk.dk](mailto:aeldreraadet@suf.kk.dk) eller på telefon 40 38 27 82 (Ældrerådets formand) eller 20 49 18 68 (Ældrerådets sekretariat). Du kan også sende et brev til Rådhuset 1. sal, værelse 83, 1599 København V.

Københavns Ældreråd kan ikke hjælpe med personsager. Kontakt i stedet den forvaltning, du er utilfreds med, hvis du har brug for at klage over et bestemt forløb eller en behandling, du har oplevet i Københavns Kommune. Læs mere på [www.kk.dk/om-kommunen/sagsbehandling-og-klager](http://www.kk.dk/om-kommunen/sagsbehandling-og-klager).

Har du brug for hjælp eller vejledning i forhold til en konkret sag, kan du kontakte Borgerrådgiveren i Københavns Kommune på telefon 33 66 14 00.

Læs mere om Ældrerådet, rådets arbejde og opbygning på [www.aeldreraadet.kk.dk](http://www.aeldreraadet.kk.dk).



# Københavns Ældreråd

## Københavns Ældreråd - de ældres talerør



Ældre er en værdifuld ressource for samfundet, og vores stemmer skal høres som en naturlig del af den offentlige debat. Derfor vil Ældrerådet væk fra en retorik og en kultur, hvor ældre omtales som en byrde.

Ældrerådet arbejder for at sikre de bedste mulige forhold for borgere over 60 år i kommunen. Det kan for eksempel handle om principper for fremtidens plejehjem, at skabe gode rammer for Københavns aktivitetscentre og få flere bænke og tilgængelige toiletter i byen.

Ældrerådet har en række mål og mærkesager og arbejder blandt andet for:

- Respekt for ældres selvbestemmelse
- Lettere adgang til idrætsfaciliteter for ældre
- Digitalisering må ikke skabe ulighed
- Ældrevenlig kollektiv trafik
- Flere seniorbofællesskaber
- Bedre borger- og pårørendeinddragelse
- God tilgængelighed for ældre i byens rum
- Ældre i beskæftigelse

Læs mere om vores mål og mærkesager på [www.aeldreraadet.kk.dk/politik](http://www.aeldreraadet.kk.dk/politik)

## Bedre forhold for byens ældre

Ældrerådet arbejder aktivt for at fremme tiltag, som gør en positiv forskel for ældre i Københavns Kommune.

Rådet har blandt andet været med til at fremme vigtige tiltag som:

- **Fremtidens Sølund** - et plejehjem centralt i København
- **Demensvenligt Vanløse** - et fire årigt byrumsforsøg, som skal gøre det nemmere for mennesker med demens at leve et meningsfuldt liv
- **Tryghedsboliger** - et nyt boligtilbud til ældre
- **Klippekortsordningen** - en halv times ekstra hjælp om ugen til særligt sårbare ældre.