

KØBENHAVNS ÆLDRE RÅD

Årsberetning 2022

Årsberetning 2022

Forord

Det er Københavns Ældreråds store privilegium at være et direkte og demokratisk valgt talerør til kommunens politikere om forholdene for ældre københavnere. Og det er et privilegium der forpligter, og som vi tager meget alvorligt.

Derfor har vi i Ældrerådet et særligt fokus på de svageste ældre borgere – de borgere, der ikke selv har mulighed for at blande sig i debatten, eller gøre opmærksom på, at noget ikke fungerer.

Ældrerådet værner om at kernevelfærden ikke forringes. At man ikke snigende æder sig ind på basale områder, så det går ud over den enkelte ældre. For Ældrerådet er udgangspunktet altid det borgerrettede. Det er borgeren der skal være i centrum og omdrejningspunktet for den pleje og støtte, forvaltningen giver - Også i en hverdag, hvor vi bliver flere ældre, men færre medarbejdere.

Som Ældreråd er vi med til at præge den ældrepolitiske dagsorden, og som led i forhandlingerne om budget 2023 foreslog vi medlemmerne af Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsudvalg, at der med årets budgetaftale blev prioriteret midler til ophør af egenbetaling på palliative døgnophold samt startes et forsøg med digitalisering som redskab til øget selvhjulpethed for borgere på aktivitetscentre. Begge forslag blev prioriteret at realisere i 2023.

Vi er meget stolte over, at borgere fra 2023 ikke mere skal betale for vask af linned og kost under et ophold på en kommunal palliativ døgnplads, da økonomiske forhold ikke skal have betydning for valg af pleje i den sidste tid. Derudover ser vi i 2023 frem til at følge erfaringerne med forsøget med udlån af iPad på to udvalgte aktivitetscentre til ældre, som ikke er digitalt vant.

Som Ældreråd ønsker vi at være en konstruktiv ældrepolitisk medspiller, og vi ser et godt samarbejde med Borgerrepræsentationen som et vigtigt udgangspunkt for en velfungerende ældrepolitik i kommunen. I 2022 mødtes vi med en række nytiltrådte borgmestre og politiske udvalg for at drøfte aktuelle ældrepolitiske problematikker og vores samarbejde. Og vi har i løbet af året også arbejdet for at få gennemført en vedtægtsændring, hvor det formaliseres, at Ældrerådet mindst én gang om året mødes med alle stående politiske udvalg (med undtagelse af Børne- og Ungdomsudvalget).

Vi håber, at I med vores årsberetning får et indtryk af nogle af de opgaver vi har varetaget i 2022, som ældre borgeres stemme i København Kommune.

God læselyst.

Kirsten Nissen
Formand

Indhold

Forord	1
Mærkesager	3
Værdighed på plejehjem	3
Digitalisering må ikke skabe ulighed	3
Flere almene seniorbofællesskaber	3
Ældre skal have bedre og lige muligheder for at dyrke idræt og bevægelse	4
Ældre i beskæftigelse	4
Samarbejde med borgmestre og politiske udvalg	5
Møder og konferencer i 2022	6
Ordinære møder i Ældrerådet	6
Fagudvalgsmøder	6
Ældrerådets deltagelse i ældrepolitiske konferencer og arrangementer	9
Eksterne samarbejder og kommunale arbejdsgrupper	9
Danske Ældreråd	9
Regionsældreråd Hovedstaden	9
7-bymøder	9
3-bymøder (Malmø samarbejdet)	9
Kommunale arbejdsgrupper og arrangementer m.v.	10
Ældrerådets organisering	13
Forretningsudvalg	13
Fagudvalg	13
Medlemmer af Ældrerådet	13
Sekretariatsbetjening af Ældrerådet	13
Bilag	14
Bilag 1 - Høringer 2022	14
Bilag 2 - Ældrerådets mærkesager	14
Bilag 3 - Medlemmer af Ældrerådets fagudvalg	15

Mærkesager

Københavns Ældreråd vedtog i september 2021 en række politiske mål og mærkesager, som rådet arbejdede videre med i 2022. Forud for Ældrerådets godkendelse var der i rådets forskellige fagudvalg en grundig drøftelse og prioritering af konkrete områder og problematikker mv. på ældreområdet.

Arbejdet med mærkesager er en måde, hvorpå Ældrerådet kan arbejde strategisk og rette fokus på nogle særskilte områder og forhold, hvor rådet mener, at der skal sættes ind og ske en udvikling til gavn for ældre. Ældrerådets mærkesager er vedlagt som bilag. I det følgende fremhæves nogle af de mærkesager, som Ældrerådet i 2022 arbejdede særligt med, og som rådet gerne ser bliver en del af Københavns Kommunes politik.

Værdighed på plejehjem

Ældrerådet har i 2022 arbejdet indgående med rammerne for de københavnske plejehjem, herunder blandt andet kvaliteten af plejen. Rådet har i løbet af året derudover besøgt plejehjemmet og aktivitetscentret Peder Lykke Centret samt besøgt plejehjemmet og aktivitetscentret Langgadehus, hvor rådet fik en præsentation af Sundheds- og Omsorgsforvaltningens seneste arbejde inden for velfærdsteknologi.

Derudover er det fortsat et fokus for rådet, at der arbejdes mere systematisk med beboer- og pårørendeinddragelse på tværs af kommunens plejehjem, dette for at fremme beboernes og pårørendes indflydelse på den hverdag, der er. Rådet ser stor værdi i, at pårørendeinddragelse og -samarbejde bliver styrket i ældreplejen, da det kan have stor betydning for både ældre, pårørende og medarbejdere.

Rådet har derudover fortsat haft fokus på brugen af Københavns Kommunes klippekortsordning på plejehjem. Det er afgørende for Ældrerådet, at klippekortsordningen bruges til at opfylde, de ønsker, som den ældre borger har, og som giver mening for den enkelte. Der skal være en reel valgfrihed og selvbestemmelse, og personalet skal gøre en indsats for at finde frem til, hvad der særligt kunne give mening, hvis borger ikke selv er i stand til det – eventuelt efter dialog med pårørende.

Digitalisering må ikke skabe ulighed

Det er en vigtig mærkesag for rådet, at den gradvise øgede digitalisering i samfundet ikke skaber unødigt ulighed for ældre, da alt for mange ældre desværre kommer i klemme i den digitale udvikling. Rådet gør derfor i forskellige sammenhænge opmærksom på, hvad en bestemt politik, strategi eller investeringsforslag, hvor der fx lægges op til øget digitalisering, kan have af negativ betydning for en gruppe af ældre, og hvordan forvaltningerne bør indtænke alternativer for disse borgere i udviklingen af de digitale løsninger.

Ældrerådet har i løbet af 2022 særligt arbejdet for, at ældre – som ikke er digitalt vant – kan få den bedst mulige støtte til selv at kunne bruge it og begå sig på internettet. Som led i forhandlingerne om budget 2023 foreslog rådet medlemmerne af det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalg, at der med budgetaftalen blev afsat midler til et forsøg på Aktivitetscenter Bispebjerg og Aktivitetscenter Randersgade om digitalisering som redskab til øget selvhjulpethed i 2023. Sigtet med forsøget er, at ældre i en afgrænset periode får mulighed for at låne en tablet med hjem samt har adgang til en medarbejder med it-kompetencer på aktivitetscentre, som kan undervise i at bruge tabletten. Rådet håber, at kommunen med forsøget i endnu højere grad får mulighed for at være med til at øge ældres selvhjulpethed og give nogle erfaringer, som kan bruges mere generelt i forhold til, hvordan man støtter og underviser ikke digitalt vant ældre, som har lyst til det - erfaringer der eventuelt kan danne grundlag for at udbrede indsatsen til andre aktivitetscentre og i hjemmeplejen.

Rådet har derudover i løbet af 2022 fortsat haft en særlig opmærksomhed på kommunens rolle og borgernes mulighed for at få vejledning og teknisk hjælp i forhold til skiftet fra NemID til MitID.

Flere almene seniorbofællesskaber

Ældrerådet har de seneste år arbejdet aktivt for, at der etableres flere almene seniorbofællesskaber i Københavns Kommune. Rådet mener, at der i en storby som København, hvor der blandt andet bor

mange enlige ældre, kan være en række gevinster ved at sikre et større udbud af almene seniorbofællesskaber.

At være en del af et bofællesskab kan være med til at afværge ensomhedsproblematikker og have en afledt positiv effekt på ældres sundhed og livskvalitet. Seniorbofællesskaber kan på den måde også bidrage til at udskyde behovet for hjælp til praktiske gøremål i dagligdagen og hjælpe borgere med at være selvhjulpne længst muligt.

I 2022 satte rådet fokus på behovet for flere almene seniorbofællesskaber på et møde med medlemmerne af det politiske Teknik- og Miljøudvalg, da det er vigtigt, at der kommer flere almene seniorbofællesskaber i Københavns Kommune.

Ældre skal have bedre og lige muligheder for at dyrke idræt og bevægelse

Det er Ældrerådets opfattelse, at idrættens mangeartede fællesskaber kan være med til at skabe livskvalitet på mange forskellige måder, og for mange forskellige borgere, herunder også ældre.

Deltagelse i idrættens fællesskaber er udover at være sundhedsfremmende også et værn i forhold til ensomhed og isolation. Derfor satte udvalget også fokus på dette på et møde med kultur- og fritidsborgmesteren.

Videre arbejder rådet løbende for at sikre, at der er gode vilkår for ældreklubberne i Københavns Kommune, og at medarbejdere i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er klædt på til at informere og motivere borgere til relevante tilbud.

Det er derudover en velkendt problematik, at der er mangel på idrætsfaciliteter i København, og rådet mener derfor, at alle idrætsfaciliteter bør tages i brug - det gælder fx alle skolers idrætshaller og træningsrum på plejehjem, som man med fordel kan åbne op for lokalsamfundet.

God tilgængelighed for ældre i byens rum

Ældrerådet arbejder løbende for, at der er god tilgængelighed i byens rum, da det for den enkelte ældre ofte giver en mere overskuelig hverdag. God tilgængelighed kan blandt andet være med at mindske social isolation og ensomhed, da mulighederne for at komme ud og rundt i byen bliver lettere. Det understøtter også, at man kan blive i sin egen bolig så længe, man ønsker.

Rådet har i 2022 blandt andet sat fokus på, at det er centralt, at tilgængelighed i bred forstand tænkes ind i ethvert kommunalt byggetiltag, så det sikres, at der fremadrettet sker forbedringer. Det vil sikre bedre løsninger og mindske færre dyre lappeløsninger. Rådet har derudover gjort opmærksom på, at der bør afsættes midler til udbedning af flere ruter fra kommunes rapport fra 2017 om tilgængelighedsbarrrierer i København. Rådet har i den sammenhæng også gjort opmærksom på, at offentlige bemandede toiletter og etablering af bænke bør indtænkes, når ruter udbedres.

Der kan desværre også være udfordringer med fremkommeligheden steder, hvor restauranter og cafeer har fået tilladelse til udeservering. Ældrerådet har derfor peget på nogle tiltag, som skal hjælpe med at synliggøre, hvad kommunen har givet tilladelse til, og dermed sikre fremkommelighed - og i 2022 gik Teknik- og Miljøforvaltningen i gang med at forberede en forsøgsordning med opmærkning af arealer ved udeservering i udvalgte dele af byen.

Ældre i beskæftigelse

Ældrerådet arbejder blandt andet for, at borgere +60 år ved arbejdsløshed skal have bedre hjælp til at komme hurtigt i beskæftigelse og/eller afklares til fx fleksjob, førtidspension eller seniorpension. Dette fordi arbejdsløshed i årene frem mod folkepensionen, kan opleves som en stor forringelse af livskvaliteten og økonomien.

Derudover mener rådet, at kommunen bør have en seniorpolitik, der skal være med til at sikre fastholdelse af ældre medarbejdere og fx give mulighed for særaftaler om arbejdstid mv. Politikken kan derudover give inspiration til andre organisationer og virksomheder, eller der kan stilles krav om en særskilt seniorpolitik hos kommunens samarbejdsvirksomheder.

Høringer

Ældrerådet er Borgerrepræsentationens rådgiver og skal høres i alle sager, som vedrører ældre borgeres forhold i København.

Ældrerådet har i 2022 haft 17 sager i høring samt modtaget 43 kommunale tilsynsrapporter i høring. Ældrerådet modtager størstedelen af høringerne fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, men rådet modtager også høringer fra øvrige forvaltninger, idet der også her er forhold, som har betydning for ældre.

Ældrerådet er hele kommunens Ældreråd, derfor ønsker rådet også i langt højere grad at blive hørt i sager fra øvrige forvaltninger og politiske udvalg, da det vil medvirke til, at rådets rådgivende funktion bringes yderligere i spil i til gavn for kommunens ældre. Når Ældrerådet afgiver høringssvar, medvirker rådet til, at ældreperspektivet tænkes ind i de kommunale tiltag, og at værdierne fra kommunens ældrepolitik efterleves.

Oversigten over høringer i 2022 er vedlagt som bilag 2.

Samarbejde med borgmestre og politiske udvalg

Ældrerådet arbejder på at etablere og fastholde kontakten til politikerne i kommunen. Dette gjorde rådet blandt andet ved at deltage i budgetmøder, hvor rådet kommer med bemærkninger og afdækker blinde vinkler i forhold til kommunes mange investerings- og effektiviseringsforslag mv. Nedenfor oplystes møder mellem Ældrerådet og borgmestre og politiske udvalg i årets løb.

Ældrerådet mødtes med Københavns Kommunes overborgmester den 26. oktober 2022.

Det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalg havde den 23. februar 2022 inviteret Ældrerådet, Københavns Handicapråd, SUF MED og repræsentanter for de selvejende plejehjem til dialogmøde om effektiviserings- og investeringsforslag til budget 2023.

Ældrerådet havde derudover foretræde for Sundheds- og Omsorgsudvalget den 16. maj 2022 som led i udvalgets anden behandling af budget 2023. På foretrædet stillede rådet forslag om, at der blev prioriteret midler til ophør af egenbetaling på palliative døgnophold samt forsøg med digitalisering som redskab til øget selvhjulpethed for borgere på aktivitetscentre.

Den 24. februar 2022 var Ældrerådet inviteret til budgetmøde med Socialudvalget om forvaltningens effektiviserings- og investeringsforslag til budget 2023, og den 17. august 2022 var Ældrerådet ligeledes inviteret til Socialudvalgets budgetseminar.

Ældrerådet mødtes med Teknik- og Miljøborgmesteren den 7. marts 2022 og med det politiske Teknik- og Miljøudvalg den 25. april 2022. På begge møder vendtes initiativer til understøttelse af København som ældrevenlig by og etablering af flere almene seniorbofællesskaber.

Ældrerådet mødtes den 5. april 2022 med beskæftigelses- og integrationsborgmesteren, hvor fokus særligt var på at vende mulige indsatser målrettet seniorer i beskæftigelsessystemet.

Ældrerådet havde den 17. november 2022 dialogmøde med det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalg, hvor emnerne digitalisering, velfærdsteknologi og pårørendeinddragelse blev drøftet.

Ældrerådet mødtes den 19. august 2022 med kultur- og fritidsborgmesteren, hvor fokus særligt var på at fremme ældres adgang til idræts- og kulturtilbud.

Møder og konferencer i 2022

Ordinære møder i Ældrerådet

Ældrerådet holder hver måned et ordinært ældrerådsmøde, med undtagelse af juli. Møderne foregår som udgangspunkt på Københavns Rådhus, og rådets dagsordener og referater er offentlig tilgængelige på Ældrerådets hjemmeside www.aeldreraadet.kk.dk.

I 2022 faldt de ordinære ældrerådsmøder følgende datoer: 26. januar, 24. februar, 30. marts, 27. april, 25. maj, 22. juni, 31. august, 28. september, 26. oktober, 30. november og 14. december.

Ældrerådet holdt derudover et seminar den 17. marts 2022, hvor rådet gjorde sig overvejelser og drøftede, hvordan strukturen i Ældrerådet skulle organiseres. Videre holdt rådet en temadag om forhold vedrørende minoritetsetniske ældre den 9. juni 2022.

Oplæg på møder i Ældrerådet

På møder i Ældrerådet har der i løbet af 2022 været oplæg om følgende:

- Ordning med faste læger på plejehjem
- Borgergerrådsgiverens beretning
- Handleplan for kræftområdet i Københavns Kommune
- Ny værdighedspolitik
- Området for midlertidige døgnophold
- Produktionskøkkener og plejehjemskøkkener
- Fastholdelse og rekruttering af medarbejdere på Sundheds- og Omsorgsforvaltningens område
- Den kommende Ældrepolitik for 2023-2026
- Regelforenklings- og afbureaukratiseringsprocessen i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
- Borgerinddragelse på ældreområdet, herunder også på madområdet
- Sundheds- og Omsorgsforvaltningens arbejde med velfærdsteknologi

Fagudvalgsmøder

Ældrerådets fagudvalg har som deres primære opgave at forberede høringssvar på rådets vegne og forberede sager, som Ældrerådet skal tage stilling til. Fagudvalgene mødtes som udgangspunkt i 2022 en gang månedligt.

Repræsentanter fra kommunens forvaltninger og øvrige samarbejdspartnere deltager ofte på fagudvalgsmøder for at fremlægge en sag, som har udvalgets interesse. Flere forvaltningsrepræsentanter anmoder også om at mødes med Ældrerådets fagudvalg for at få en tidlig dialog om en konkret sag.

I det følgende fremhæves - i tråd med rådets mærkesager - nogle af de besøg og emner, som udvalgene i løbet af 2022 har arbejdet særskilt med.

Ældrerådets Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalg

Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget mødtes den 5. april 2022 med beskæftigelses- og integrationsborgmesteren, hvor fokus særligt var på at vende mulige indsatser målrettet seniorer i beskæftigelsessystemet.

Derudover mødtes udvalget den 10. marts 2022 med Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen med henblik på at vende årets effektiviserings- og investeringsforslag som led i høring vedr. budget 2023 på beskæftigelses- og integrationsområdet. Ligeledes var udvalget blandt andet aktive i forhold til budgethøringen og -møderne med det politiske Socialudvalg om forvaltningens effektiviserings- og investeringsforslag i forbindelse med budget 2023.

I lyset af at antallet af ældre med minoritetsetnisk baggrund de kommende år stiger tog Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget i samarbejde med Sundheds- og Omsorgsudvalget desuden initiativ til at arrangere en temadag for Ældrerådet og medlemmerne af henholdsvis det politiske

Sundheds- og Omsorgsudvalg, Socialudvalg og Beskæftigelses- og Integrationsudvalg om minoritetsetniske ældres vilkår. På dagen blev deltagerne blandt andet præsenteret for aktuelle tilbud i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, som er målrettet minoritetsetniske ældre samt brugen af selvudpegede hjælperordninger blandt ældre med minoritetsetnisk baggrund, og udvalget har efterfølgende arbejdet videre med nogle af de problemstillinger, der blev belyst på dagen.

Ældrerådets Boligudvalg

Boligudvalget har løbende haft møder med Sundheds- og Omsorgsforvaltningen om forvaltningens moderniseringsplan for plejehjem.

Udvalget har derudover haft fokus på understøttelse af etablering af flere almene seniorbofællesskaber i Københavns Kommune. I den sammenhæng har udvalget blandt andet haft dialog med teknik- og miljøborgmesteren samt interesse- og brancheorganisationen Danmarks Almene Boliger (BL). Derudover har udvalget i løbet af 2022 besøgt nogle forskellige almene seniorbofællesskaber i Københavns Kommune, herunder også Seniorbofællesskabet Midgård på Nørrebro.

Videre har udvalget blandt andet bidraget med udarbejdelse af høringsvar vedrørende flytning af plejehjemmene Lærkebo og Poppelbo til Ejlersminde, opførelse af plejeboliger i Sydhavnsgade og en ny Sikker By strategi.

Ældrerådets Kultur- og Fritidsudvalg

Kultur- og Fritidsudvalget mødtes den 19. august 2022 med kultur- og fritidsborgmesteren. På mødet satte udvalget blandt andet fokus på samarbejdet mellem Kultur- og Fritidsforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen om at fremme ældres sundhed, mindske ubrugte idrætsfaciliteter på kommunale institutioner og indsatser som kan understøtte fx udsatte ældres brug af kulturtilbud.

Som led i budgetforhandlingerne samarbejdede Kultur- og Fritidsudvalget og Sundheds- og Omsorgsudvalget særligt om et budgetforslag til et forsøg med digitalisering som redskab til øget selvhjulpethed for borgere på aktivitetscentre.

Udvalget mødtes derudover med Borgerservices ledelse i februar og oktober 2022, hvor fokus blandt andet har været på, hvordan ældre i det mere og mere digitale Danmark klarer sig, afprøvning af forsøg med Voicebot i Københavns Borgerservice og status på skift fra NemID til MitID samt drøftelse af Ældrerådets budgetforslag om forsøg med digitalisering som redskab til øget selvhjulpethed for borgere på aktivitetscentre.

Kultur- og Fritidsudvalget har derudover i løbet af 2022 særligt stået for koordinering i forhold til Ældrerådets deltagelse i idrætsdagen 'Spring for Livet' og Røde Kors Hovedstadens messe for nye og kommende pensionister, uddeling af Sundheds- og Omsorgsforvaltningens fællesskabspris og rådets deltagelse i DHL.

Ældrerådets Sundheds- og Omsorgsudvalg

Sundheds- og Omsorgsudvalget har i løbet af 2022 arbejdet indgående med forvaltningens tilsynskoncept og -rapporter, som en arbejdsgruppe under udvalget fast afgiver høringsvar på. Udvalget har derudover vendt Københavns Kommunes klippekortsordning, idet de mener, at der er et stort potentiale for, at flere beboere på plejehjem benytter ordningen. Udvalget har videre drøftet, hvordan man kan arbejde for, at der sker en mere systematisk og kontinuerlig inddragelse af beboere og pårørende i ældreplejen.

I forlængelse af at det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalg på møde den 7. april 2022 vedtog et medlemsforslag om at sikre færre regler og mindre bureaukrati på forvaltningens område, har udvalget også arbejdet aktivt med dette. Udvalgets ambition var at skabe mere tid til kerneopgaven og bedre arbejdsgange til gavn for både medarbejdere og borgere. I den sammenhæng blev Ældrerådet, Handicaprådet og SUF MED opfordret til at præsentere minimum tre regler på Sundheds- og Omsorgsforvaltningens område, der kunne afskaffes for at skabe bedre arbejdsgange og mere tid til kerneopgaven samt komme med bemærkninger til, hvilke regler de vurderede burde afskaffes, forenkles eller opretholdes. Sundheds- og Omsorgsudvalget har i 2022 derfor løbende fulgt

forvaltningens arbejde, og fokus har for rådet særligt været centreret omkring, at regler skaber retssikkerhed, og sikrer at ældre borgere kan forvente, at der er hensyn og garantier som opfyldes, og at dette sker uden vilkårlighed. En del af kerneopgaven har for rådet at se, derfor også haft et udspring i ældres retssikkerhed.

Som led i budgetforhandlingerne samarbejdede Sundheds- og Omsorgsudvalget med Kultur- og Fritidsudvalget om et budgetforslag til et forsøg med digitalisering som redskab til øget selvhjulpethed for borgere på aktivitetscentre. Derudover arbejdede udvalget for, at der blev prioriteret midler til ophør af egenbetaling på palliative døgnophold, da der fx ikke er egenbetaling forbundet med ophold på hospitaler og hospice.

Sundheds- og Omsorgsudvalget har desuden indledningsvist behandlet en række af rådets høringsvar, og i den forbindelse har udvalget blandt andet haft oplæg om magteanvendelsesområdet, resultater af forvaltningens årlige brugerundersøgelser, tilsynspolitikken og tilsynskonceptet for 2023 samt været i dialog med forvaltningen om nyt format af kataloget 'Aktiv i København' og kataloget og hjemmesiden vedrørende Københavns Kommunes kvalitetsstandarder 'Ældre i København'.

Udvalget har derudover i 2022 blandt andet haft oplæg om tryghed for ældre i eget hjem, rammer for tilskud efter servicelovens §79 til senior- og ældreklubber, handleplan for diabetes- og hjerteområdet for 2022-2025, intravenøs behandling til borgere i kommunalt regi i Region Hovedstaden samt haft besøg af Det Danske Madhus.

Ældrerådets Teknik- og Miljøudvalg

Teknik- og Miljøudvalget har i 2022 haft fokus på, at ældre kan komme fysisk rundt og bruge byen uanset, om det handler om at kunne gå i supermarkedet eller tage en tur på museum. Hvis der ikke er opmærksomhed på tilgængelighed i byrummet, hindres ældre i at leve et selvstændigt liv.

Teknik- og Miljøudvalget mødtes den 11. marts 2022 med repræsentanter fra Din Offentlige Transport (DOT). På mødet blev udvalget præsenteret for påtænkte ændringer på pristakster for pensionister, og udvalget tilkendegav i den sammenhæng at være imod, at der skete prisstigninger på rejser for pensionister.

Teknik- og Miljøudvalget og Boligudvalget mødtes den 7. marts 2022 med teknik- og miljøborgmesteren. På mødet blev initiativer til understøttelse af København som ældrevenlig by og etablering af flere almene seniorbofællesskaber vendt.

Derudover har udvalget i løbet af 2022 haft møde med Movia om ordningerne for kørsel med Flextrafik.

Teknik- og Miljøudvalget havde den 21. januar 2022 og 6. april 2022 møde med Teknik- og Miljøforvaltningen om effektiviserings- og investeringsforslag samt budgetforslag på forvaltningens område.

Teknik- og Miljøudvalget varetager derudover rådets deltagelse i parkbrugerråd og følgegrupper, og sikrer via deres repræsentation, at ældreperspektivet indtænkes i udvikling og/eller fornyelse af kommunens parker og udviklingsprojekter.

Ældrerådets deltagelse i ældrepolitiske konferencer og arrangementer

Nedenfor følger en opstilling af Ældrerådets deltagelse i ældrepolitiske konferencer og arrangementer i 2022.

Medlemmer af Ældrerådet deltog den 9. maj 2022 i Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde og Danske Ældreråds ældrepolitiske konference den 10. maj 2022. Videre deltog medlemmer af Ældrerådet i Danske Ældreråds ældrepolitiske konference "Mere omsorg og nærvær i ældreplejen - dilemmaer og mulige løsninger" den 16. november 2022.

Medlemmer af Ældrerådet deltog i Danske Ældreråds temadag om kommunal økonomi og budgetlægning den 1. september 2022 og Danske Ældreråds temadag om sundhedsområdet i Danmark den 10. oktober 2022.

Medlemmer af Ældrerådet deltog KL's ældrekonference den 20. september 2022 og KL's sundhedskonference den 20. april 2022.

Et medlem af Ældrerådet deltog i Sundhedsstyrelsens læringsdag: Nye løsninger i ældreplejen mandag den 3. oktober 2022.

Medlemmer af Ældrerådet deltog den 3. november 2022 i en temadag om underernæring arrangeret af Dansk Selskab for Klinisk Ernæring (DSKE), ONCA Danmark og Alliancen mod Underernæring (ALMU).

Eksterne samarbejder og kommunale arbejdsgrupper

Danske Ældreråd

Københavns Ældreråd er medlem af landsorganisationen Danske Ældreråd, som repræsenterer alle landets 98 folkevalgte ældreråd. Formanden for Københavns Ældreråd, Kirsten Nissen, er valgt til Danske Ældreråds bestyrelse, som repræsentant for København, Frederiksberg og Bornholm (valgkreds10), og er næstformand for Danske Ældreråd. Ældrerådsmedlem Annette Thernøe er valgt som Kirsten Nissens stedfortræder til Danske Ældreråds bestyrelse.

Regionsældreråd Hovedstaden

Der er i hver region af frivillighedens vej etableret et regionsældreråd, hvor repræsentanter fra regionens kommunale ældreråd samarbejder om temaer, som er relevante på det regionale plan. Der findes ingen lovgivning om regionsældreråd.

Regionsældreråd Hovedstadens møder holdes på Regionsgården i Hillerød, og der deltager i reglen 60 ældrerådsmedlemmer, hvoraf 10 pladser er tildelt repræsentanter for Københavns Ældreråd.

7-bymøder

Siden 1997 har der været et årligt møde mellem ældrerådsrepræsentanter fra Odense, Aalborg, Aarhus, Frederiksberg og København. Dette samarbejde har siden 2010 været udvidet med byerne Randers og Esbjerg, sådan at det er repræsentanter fra ældrerådene i de syv største byer i landet.

Ældrerådene er på skift værter for møderne, der har til formål at dele viden på tværs af byerne og følge 6-by nøgletallene, og møderne er derved med til at styrke rådernes arbejde.

3-bymøder (Malmø samarbejdet)

Der eksisterer et mangeårigt samarbejde mellem Malmö Centrala Pensionärsråd, Frederiksbergs Ældreråd og Københavns Ældreråd. Rådene mødes årligt og udveksler erfaringer inden for ældreområdet.

Københavns Ældreråd stod i 2022 for afholdelse af 3-bymødet, som foregik den 18. maj 2022. På dagen blev rådene præsenteret for Sundheds- og Omsorgsforvaltningens arbejde med projekt 'Slip hjemmeplejen fri' og kommunens tryghedsboliger samt besøgte Seniorcentret Stct. Joseph.

Samarbejde med ældreorganisationerne

Ældrerådets formandskab mødes to gange årligt med repræsentanter fra ældreorganisationerne Danske Seniorer, Faglige Seniorer og Ældre Sagen i København samt Alzheimerforeningen i København, hvor aktuelle emner vedrørende ældreområdet drøftes.

Kommunale arbejdsgrupper og arrangementer mv.

Ældrerådet inviteres hvert år af Københavns Kommune til at deltage i en række parkbrugerråd og følgegrupper samt arrangementer. Nedennævnte liste indeholder en oversigt over de følgegrupper og parkbrugerråd mv., hvor der har været afholdt møde i 2022, samt hvilke ældrerådsmedlemmer, der har repræsenteret rådet i disse sammenhænge.

Parkbrugerråd for Rødkildeparken, Degnemosen og Bellahøjparken

Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen.

Parkbrugerråd for Kalvebod Miljøcenter

Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen.

Parkbrugerråd for Fælledparken

Ældrerådet var repræsenteret ved Lisbeth Sølvér.

Parkbrugerråd for Amager Strandpark

Ældrerådet var repræsenteret ved Peder Blom.

Parkbrugerråd for Christianshavns Vold

Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen.

Parkbrugerråd for Østre Anlæg og Kastellet's udenværker

Ældrerådet var repræsenteret ved Arvin Storgaard.

Følgegruppe for Middelalderbyen

Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen og Arvin Storgaard.

Følgegruppe vedr. Nordre Frihavsgade

Ældrerådet var repræsenteret ved Bjarne Jørgensen.

Følgegruppe vedr. skybrudssikringen i Kagsmosen

Ældrerådet var repræsenteret ved Ulla Morin.

Følgegruppe for projekt 'Slip Hjemmeplejen fri'

Ældrerådet var repræsenteret ved næstformand Pia Weise Pedersen.

Følgegruppe for byggeri af plejehjem i Jernbanebyen

Ældrerådet var repræsenteret ved formand Kirsten Nissen.

Følgegruppe for borgersamlingen på Indre Østerbro

Ældrerådet var repræsenteret ved Bjarne Jørgensen.

Arbejdsgruppen vedrørende en borger/pårørende-rettet support

Ældrerådet var repræsenteret ved Leif Andreasen.

Referencegruppe vedrørende demensvenligt Vanløse

Ældrerådet var repræsenteret ved formand Kirsten Nissen, Bjarne Jørgensen og Lise Helweg.

Metroselskabets og Hovedstadens Letbanes tilgængelighedspanel

Ældrerådet var repræsenteret ved Peder Blom.

Kvarterpanel for Bispeengbuen

Ældrerådet var repræsenteret ved Ulla Morin.

Stadsarkivets erindringsklub

Ældrerådet deltog i 2022 i en arbejdsgruppe under Stadsarkivets Erindringsklub vedrørende planlægning af en erindringsmesse i 2022 med henblik på at inspirere seniorer til at fordybe sig i erindringsuniverset.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningens uddeling af Årets Fællesskabspris

Ældrerådet var inviteret til fejring og uddeling af Årets Fællesskabspris den 27. september 2022. Anders Lund deltog i bedømmelsesudvalget for Årets Jurypris og Årets Københavnerpris.

Deltagelse i bedømmelsesudvalget for Årets Borgerinddragende Initiativ

Margit Schrøder deltog i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens bedømmelsesudvalg for Årets Borgerinddragende Initiativ.

Deltagelse i Spis Med på plejehjem

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen inviterede medlemmer af Ældrerådet med til Spis Med på plejehjem-arrangementer i 2022.

Indvielse af Møllehusets produktionskøkken

Ældrerådet deltog den 7. november 2022 i indvielsen af Møllehusets produktionskøkken.

Deltagelse i 'Spring for Livet'

Ældrerådet deltog den 17. september 2022 i 'Spring for Livet', som er en seniormotionsdag, der - i samarbejde med en række aktører, herunder Københavns Kommune og Ældrerådet - faciliteres af DGI.

Borgermøder om kommende ældrepolitik

Medlemmer af Ældrerådet deltog i en række borgermøder om den kommende ældrepolitik arrangeret af Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.

Advisory Board vedr. tryghedsboliger

Ældrerådet var repræsenteret ved formand Kirsten Nissen i Københavns Professionshøjskoles Advisory Board vedr. projekt Tryghedsboliger.

Invitation fra Social- og Ældreministeriet til borgermøde om fremtidens ældrepleje

Social- og ældreministeren inviterede til borgermøde i Hovedstaden om fremtidens ældrepleje den 12. maj 2022.

Invitation til Senioretapen

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen inviterede i forlængelse af Tour de France i København til deltagelse i senioretapen den 2. juli 2022.

Åbent hus hos Center for Demens

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen inviterede til foredrag og åbent hus på Center for Demens den 21. og 24. september 2022.

Invitation fra Globale Seniorer

Globale Seniorer inviterede til møde om digitaliseringsproblemer, barrierer og muligheder den 30. september 2022.

Invitation til Elefanthusets fem års fødselsdag

Seniorklubben Elefanthuset inviterede til fejring af klubbens fem års fødselsdag den 1. november 2022.

Invitation til stormøde om handicappolitik i Københavns Kommune

Handicaprådet inviterede til stormøde om Københavns Kommunes handicappolitik den 20. september 2022.

Invitation til valgmøde vedr. handicapområdet

Handicaprådet i Københavns Kommune og Danske Handicaporganisationer inviterede til politisk debat den 25. oktober 2022 i forbindelse med det kommende folketingsvalg.

Invitation til Frivilligrådets udforskningsseminar

Frivilligrådet i København inviterede til udforskningsseminar den 28. april 2022.

Ældrerådets organisering

Formandskab

Formand Kirsten Nissen og næstformand Pia Weise Pedersen udgør Ældrerådets formandskab. Formandskabet mødes en gang om måneden for at forberede Forretningsudvalgets møder. Herudover håndterer formandskabet henvendelser til rådet og drøfter kursusansøgninger mv.

Forretningsudvalg

Forretningsudvalget består af rådets formandskab og formændene for de fem fagudvalg. Forretningsudvalget forbereder dagsordener til ældrerådsmøderne og har ansvaret for koordinering af det ældrepolitiske arbejde i rådets fagudvalg.

Ældrerådets Forretningsudvalg bestod i udgangen af 2022 af følgende medlemmer:

Kirsten Nissen (formand), Pia Weise Pedersen (næstformand), Hanne Simonsen (formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget), Margit Schrøder (formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget), Anders Lund (formand for Kultur- og Fritidsudvalget), Arvin Storgaard (formand for Boligudvalget), Michael Neumann (formand for Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget) og Peder Blom (formand for Teknik- og Miljøudvalget).

Fagudvalg

Ældrerådet har nedsat fem fagudvalg, der skal forberede høringssvar og ældrepolitiske indstillinger til Ældrerådet på deres respektive ressortområder. Fagudvalgene holder som udgangspunkt ordinære møder en gang om måneden.

De fem fagudvalg er:

- Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget
- Boligudvalget
- Kultur- og Fritidsudvalget
- Sundheds- og Omsorgsudvalget
- Teknik- og Miljøudvalget

En oversigt over medlemmer i Ældrerådets fagudvalg i 2022 er vedhæftet som bilag.

Medlemmerne af Ældrerådet

Ældrerådet bestod i udgangen af 2022 af følgende medlemmer:

Kirsten Nissen (formand), Pia Weise Pedersen (næstformand), Anders Lund, Anne Worning, Anne-Marie Bossen Aarøe, Annette Thernøe, Arne Bjørn Nielsen, Arvin Storgaard, Bjarne Jørgensen, Eleonora Lewandowski, Elin Johansson, Hanne Simonsen, Henrik Høgh, Jesper Balle, Leif Andreasen, Lisbeth Sølvér, Lise Helweg, Lone Skov Valentin Al Awssi, Margit Risnæs, Margit Schrøder, Merete Ganshorn, Merete Råschoou, Michael Neumann, Peder Blom og Ulla Morin.

Sekretariatsbetjening af Ældrerådet

Ældrerådet bliver sekretariatsbetjent af Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Ældrerådets sekretariat er organisatorisk placeret i forvaltningens Ledelsessekretariat. Sekretariatet består af to ansatte herunder en ældrepolitisk konsulent og en akademisk medarbejder.

Bilag

Bilag 1 – Høringer 2022

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

- Høring vedr. Københavns Kommunes værdighedspolitik 2022
- Høring vedr. regelforenkling og afbureaukratisering på Sundheds- og Omsorgsforvaltningens område
- Høring af Sundheds- og Omsorgsforvaltningens brugertilfredshedsundersøgelser for 2021
- Høring vedr. flytning af plejehjem
- Høring vedr. tilsynskoncept 2023 og tilsynspolitik 2023
- Høring vedr. opførelse af 112 plejeboliger i Sydhavnsgade
- Høring vedr. beretning 2021 om magtanvendelse og andre indgreb i voksnes selvbestemmelsesret
- Høring vedr. medlemsforslag om at Ældrerådet får samme mulighed som Ungerådet i København for at stille forslag i Borgerrepræsentationen samt svar vedr. forankring af Ældrerådets vedtægt
- Høring vedr. Hjælp i hverdagen 2023 og Ældre i København 2023

Derudover har Ældrerådet modtaget tilsynsrapporter for plejehjem mv. og hjælpemidler i høring i 2022.

Økonomiforvaltningen

- Høring vedr. Københavns Kommunes budgetforslag for 2023
- Høring vedr. hovedelementer i ny Sikker By strategi

Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen

- Høring vedr. Beskæftigelses- og Integrationsudvalgets budgetbidrag i forbindelse med budget 2023

Teknik- og Miljøforvaltningen

- Offentlig høring vedr. Byrums- og trafikplan for Middelalderbyen
- Høring vedr. Teknik- og Miljøforvaltningens effektiviserings- og investeringsforslag i forbindelse med budget 2023

Socialforvaltningen

- Høring vedr. investerings- og effektiviseringsforslag til budget 2023 på Socialforvaltningens område
- Tidlig høring vedr. investerings- og effektiviseringsforslag til budget 2024 på Socialforvaltningens område
- Høring vedr. udkast til Københavns Kommunes Handicappolitik 2023-2026

Bilag 2 – Ældrerådets mærkesager

Ældrerådet har en række ældrepolitiske mål og mærkesager, som rådet på forskelligvis arbejder for bliver en del af kommunens politik. Mærkesagerne blev vedtaget på møde i Ældrerådet den 29. september 2021.

- Værdighed på plejehjem
- Bedre og mere systematisk inddragelse af beboere og pårørende / Øget beboer- og pårørendeindflydelse
- Bedre udbytte for borgere i kommunens rehabiliterende indsatser
- Sikre kendskab til Københavns Kommunes klippekortsordning samt benyttelse heraf
- Flere seniorbofællesskaber i København
- En strategi for boliger til ældre
- Beboere på plejehjems rettigheder

- Fokus på tilgængelighed i byen, herunder etablering af bænke, offentlige handicappoletter, jævne fortove m.v.
- Fokus på offentlig transport, herunder busruter og placering af stoppesteder samt transportselskabernes kommunikation til og med borgere
- Ældre skal have mulighed for at deltage i Københavns kulturliv og herunder fx arbejde for gratis dage på museer for pensionister
- Ældre skal have bedre og lige mulighed for at dyrke idræt og bevægelse
- Ældre må ikke komme i klemme i den digitale udvikling
- Ældre skal have hurtig hjælp til at komme tilbage i beskæftigelse og/eller hurtig jobafklaring – dette kan fx understøttes ved at prioritere midler til færre sager pr. medarbejder
- Kvinder på 60 år og over med minoritetsetnisk baggrund skal have en særlig målrettet indsats med henblik på at få bedre hjælp til at komme i beskæftigelse eller afklares til fleksjob eller førtidspension.

Bilag 3 – Medlemmer af Ældrerådets fagudvalg

Ved udgangen af 2022 var Ældrerådets medlemmer fordelt i følgende fagudvalg:

Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget

Michael Neumann (formand), Annette Thernøe (næstformand), Anne Worning, Henrik Høgh, Jesper Balle, Pia Weise Pedersen.

Boligudvalget

Arvin Storgaard (formand) Elin Johansson (næstformand), Annette Thernøe, Arne Bjørn Nielsen, Eleonora Lewandowski, Hanne Simonsen, Jesper Balle, Kirsten Nissen, Lise Helweg, Lone Skov Valentin Al Awssi, Merete Råscho, Peder Blom.

Kultur- og Fritidsudvalget

Anders Lund (formand), Ulla Morin (næstformand) Arne Bjørn Nielsen, Bjarne Jørgensen, Eleonora Lewandowski, Henrik Høgh, Jesper Balle, Merete Ganshorn.

Sundheds- og Omsorgsudvalget

Hanne Simonsen (formand), Margit Schrøder (formand), Leif Andreasen (næstformand) Lisbeth Sølvér (næstformand), Lise Helweg (næstformand), Anne Marie Bossen Aarøe, Bjarne Jørgensen, Eleonora Lewandowski, Elin Johansson, Henrik Høgh, Kirsten Nissen, Lone Skov Valentin Al Awssi, Margit Risnæs, Merete Råscho, Michael Neumann.

Teknik- og Miljøudvalget

Peder Blom (formand), Annette Thernøe (næstformand), Arne Bjørn Nielsen, Arvin Storgaard, Bjarne Jørgensen, Lisbeth Sølvér, Lone Skov Al Awssi, Merete Råscho, Ulla Morin.