

Referat

Møde i Ældrerådet

Dato: onsdag den 25. september 2024, kl. 10.00-15.00

Sted: Københavns Rådhus, Hovedkassen, st.

Deltagere: Kirsten Nissen (formand), Pia Weise Pedersen (næstformand), Anders Lund, Anne Marie Bossen Aarøe, Annette Thernøe, Arne Bjørn Nielsen, Bjarne Rueholm Jørgensen, Eleonora Lewandowski, Elin Johansson, Hanne Simonsen, Henrik Høgh, Jan Østergaard Bertelsen, Jesper Balle, Jette Ruth Nielsen, Leif Andreasen, Lisbeth Sølvér, Lone Skov Valentin Al Awssi, Margit Risnæs, Margit Schrøder, Merete Ganshorn, Michael Neumann.

Afbud fra Peder Blom, Merete Raaschou, Ulla Morin, og Henrik Høgh.

- 1. Godkendelse af dagsorden**
- 2. Godkendelse af referat af møde i Ældrerådet den 28. august 2024**
- 3. Referat af møde i Ældrerådets Forretningsudvalg den 18. september 2024**
- 4. Opsamling på fællesmøde med Sundheds- og Omsorgsudvalget den 19. september 2024 v/ Kirsten**
- 5. Status på demensstrategien og erfaringer med igangsatte indsatser, herunder nedbringelse af forbruget af antipsykotisk medicin v/ afdelingsleder Berit Soon og projektleder Fie Brusgaard Brandt**
- 6. Oplæg om demensvenligt København: Udvikling af en rummelig storby v/PhD Mirjam Due Tiemensma**
- 7. Opfølgning på oplæg v/Margit S**
- 8. Høringssvar til Kommuneplan 2024 v/Lone**
- 9. Høringssvar til Borgerrådsgiveren v/ Margit**
- 10. Ældrerådets årsrapport, medlemsforslag v/ Jesper Balle**
 - a. Behandlingen af fremtidige årsrapporter for Ældrerådet herunder endelig forelæggelse til godkendelse**
 - b. Vedtægtsændring herom i Forretningsordenen som ny paragraf:
Københavns Ældreråds årsrapport forelægges årligt for det samlede Ældreråd til endelig godkendelse**
- 11. Godkendelse af deltagelse i Danske Ældreråds sundhedspolitiske konference den 27. november 2024 i Vejle med overnatning**
- 12. Overlevering til det nye Ældreråd, gruppedrøftelser v/ Lykke/Mathias**
- 13. Orientering 3-by mødet den 12. september v/ Lone**
- 14. Orientering fra valgbestyrelsen v/ Kirsten**
- 15. Orientering fra Danske Ældreråds bestyrelse v/ Annette**
- 16. Orientering fra Regionsældrerådet Hovedstaden v/ Arne Bjørn**
- 17. Orientering fra sekretariatet v/sek.**
- 18. Oplæg om Ældreloven v/ juridisk chef Niels Nicolai Nordstrøm**
- 19. Eventuelt**

1. Godkendelse af dagsorden

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

- at Ældrerådet godkender dagsordenen

BESLUTNING

Dagsordenen blev godkendt

2. Godkendelse af referat af møde i Ældrerådet den 28. august 2024

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

- at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning

BESLUTNING

Referatet blev godkendt.

Bilag

- Referat af møde i Ældrerådet d. 28. august 2024

3. Referat af møde i Ældrerådets Forretningsudvalg den 18. september 2024

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

- at Ældrerådet tager referat af Forretningsudvalgets møde den 18. september 2024 til efterretning

Baggrund

Forretningsudvalgets referater sendes til medlemmerne af Ældrerådet sammen med det øvrige materiale til Ældrerådets møder. Formålet med dagsordenspunktet er at give medlemmer mulighed for at fremføre kommentarer til eventuelle drøftelser, som Forretningsudvalget har haft.

Bilag

Referat af møde i Forretningsudvalget den 13. marts 2024.

BESLUTNING

Der blev spurgt til referatets pkt. 8 vedr. forholdene på Dronning Ingrid's Hjem, der havde været igennem et ikke-tilfredsstillende tilsyn.

Referatet godkendes

4. Opsamling på fællesmøde med Sundheds- og Omsorgsudvalget den 19. september 2024 v/ Kirsten Nissen (orienteringspunkt)

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet tager orienteringen om fællesmødet med Sundheds- og Omsorgsudvalget til orientering

BAGGRUND

Det årlige fællesmøde mellem Ældrerådet og Sundheds- og Omsorgsudvalget blev afholdt den 19. september 2024 kl. 14.30-15.30. Ti af Ældrerådets medlemmer deltog på mødet, hvor Margit Schrøder og Michael Neuman holdt oplæg om hhv. forebyggelse og mad på plejehjem jf. beslutningen på Ældrerådsmødet den 28. august 2024. Forretningsudvalget indstiller, at Ældrerådet tager orienteringen fra mødet til efterretning.

BESLUTNING

Der var generel tilfredshed med forløbet af dialogmødet, hvor Ældrerådet havde givet udvalgsmedlemmerne en opfordring til ikke at følge forvaltningens indstilling til BR-forslag om boligstrategi.

Det blev endvidere fremhævet, at Mad og Måltidsstrategien og udfordringerne med prisstigninger på udvalgte fødevarer ville blive taget op af borgmesteren i Økonomiudvalget

Ifm. drøftelsen blev det fremhævet, at der fremover bør være højere grad af deltagelse fra Ældrerådet i dialogmøderne, da Sundheds- og Omsorgsudvalget er det mest centrale udvalg for Ældrerådets virke. Det blev dertil pointeret, at datoerne for dialogmødet fremover skal kommunikeres i bedre tid, samt at vigtigheden af mødet skal fremhæves tydeligere overfor Ældrerådets medlemmer

5. Oplæg om status på demensstrategien og erfaringer med igangsatte indsatser, herunder nedbringelse af forbruget af antipsykotisk medicin

v/ afdelingsleder Berit Soon og projektleder Mira Maria Pedersen, Center for Ældre og Innovation (orienterings- og drøftelsespunkt)

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet tager oplægget til efterretning.

BAGGRUND

Ældrerådet holdes orienteret om en række udviklingsområder i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.

BESLUTNING

Ældrerådet spurgte bl.a. til udredningstiden, hvortil Ældrerådet blev oplyst at udredningstiden var mellem 6 uger og 3 måneder, hvilket var bedre end andre regioner.

Der var også spørgsmål til forebyggelse af demens, hvor forvaltningen pegede på, at det kunne være stærkere, men at demens også hænger sammen med kroniske sygdomme og

livsstilssygdomme, og at forebyggelsen mod demens også skulle ses i forlængelse af kommunens generelle forebyggelsesilbud

Bilag

Power-Point med oplæg om demensstrategien

6. Oplæg om demensvenligt København: Udvikling af en rummelig storby v/PhD Mirjam Due Tiemensma (orienterings- og drøftelsespunkt)

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet tager oplægget til efterretning

BAGGRUND

Erhvervs-ph.d'en er et samarbejde bestående af Københavns Kommunes Sundheds- og omsorgsforvaltnings Center for Ældre og Innovation, og forskningsenheden for sundhedsfremme, institut for sundhedstjenesteforskning fra Syddansk Universitet. Ph.d'en vil belyse hverdagsliv med demens i København, samt hvordan demensvenlige initiativer kan blive samskabt sammen med mennesker, der lever med demens, deres pårørende samt lokale interessenter.

Forretningsudvalget indstiller, at Ældrerådet tager oplægget til efterretning.

BESLUTNING

Ældrerådet bemærkede, at der er behov for bedre sammenhæng mellem ældreklubberne og det 15-ugers intensive træningsforløb. Det blev samtidig fremhævet, at der er behov for fokus på enlige, herunder behov for anbefalinger til, hvordan man bedst støtter denne gruppe. Dertil blev det fremhævet, at det er vigtigt at uddanne frivillige, der arbejder med demensramte, og sikre, at demenshandleplanen også adresserer behovene hos dem, der har bedst af at bo tæt på deres pårørende og netværk.

7. Opfølgning på oplæg

v/ Margit Schrøder (drøftelsespunkt)

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet drøfter om oplæggene giver anledning til videre overvejelser eller opfølgning.

BAGGRUND

Ældrerådet orienteres om Sundheds- og Omsorgsforvaltningens arrangementer ifm. FN's Internationale Seniordag 1. oktober i byens senior- og aktivitetsklubber, og kan drøfte mulighederne for at arbejde mere bl.a. ift. vidensdeling.

BESLUTNING

Ældrerådet hæfter sig ved vigtigheden af forebyggelse, især den tredjedel af problemerne, der kan forebygges, og diskuterer, hvordan man kan bygge bro mellem aktivitetscentrene og virkeligheden. Der er behov for at bibeholde medarbejderkompetencer på plejehjem i lyset af den

store udskiftning, og der bør stilles konkrete forslag til, hvordan klubberne kan forberedes på at modtage personer med demens. Derudover skal Ældrerådet samarbejde med civilsamfundsorganisationer for at fremhæve de ældres position og overveje et samarbejde med Frederiksberg, som prioriterer disse spørgsmål højt. Det er også vigtigt at understrege, at man omtaler "personer med demens" frem for "demente" for at respektere deres identitet.

8. Høringssvar til Kommuneplan 2024

v/ Lone Skov Al Awssi (drøftelses- og beslutningspunkt)

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet drøfter og godkender Ældrerådets høringssvar vedr. Kommuneplan 2024

BAGGRUND

Forretningsudvalget anbefaler, at Ældrerådet afgiver høringssvar til den eksterne høring af Kommuneplan 2024, efter planen nu er sendt i ekstern høring på baggrund af den forudgående interne høringsrunde, hvor Ældrerådet også deltog med et høringssvar

BILAG

- Udkast til Ældrerådets høringssvar vedr. Kommuneplan 2024

BESLUTNING

Høringssvaret blev godkendt

9. Høringssvar til Borgerrådgiveren v/ Margit

v/ Margit Schrøder (drøftelses- og beslutningspunkt)

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet drøfter og godkender Ældrerådets høringssvar til Borgerrådgiveren.

Baggrund

Det blev aftalt på møde i Ældreudvalget d. 28. august, at fagudvalgene på deres møder i september skal drøfte spørgsmålene fra Borgerrådgiveren, hvorefter der udarbejdes en samlet besvarelse i Forretningsudvalget med henblik på godkendelse på Ældrerådsmødet den 25. september.

Bilag

- Udkast til svar til Borgerrådgiveren

BESLUTNING

Høringssvaret er godkendt

10. Ældrerådets årsrapport, medlemsforslag

v/ Jesper Balle (drøftelses- og beslutningspunkt)

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet drøfter forslag om, at Ældrerådets årsrapport årligt skal forelægges for det samlede Ældreråd til endelig godkendelse.

Baggrund

Det er blevet foreslået, at behandlingen af fremtidige årsrapporter for Københavns Ældreråd fremover skal forelægges årligt til godkendelse på møde i Ældrerådet.

Dette vil kræve en ændring i Ældrerådets forretningsorden.

BESLUTNING

Der var enighed om, at årsrapporten fremover skal forelægges med henblik på godkendelse. Der var samtidig enighed om, at ændringen skal implementeres uden, at Ældrerådets forretningsorden ændres.

11. Godkendelse af deltagelse i Danske Ældreråds sundhedspolitiske konference den 27. november 2024 i Vejle med overnatning**INDSTILLING**

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet godkender Ældrerådets deltagelse i Danske Ældreråds sundhedspolitiske konference d. 27. november, herunder overnatning i forbindelse med konferencen.

Baggrund

Onsdag den 27. november 2024 afholder Danske Ældreråd sundhedspolitisk konference i Vingstedcentret, tæt ved Vejle. Programmet offentliggøres i efteråret, hvor der også åbnes for tilmelding.

BESLUTNING

Indstillingen blev godkendt med bemærkning om, at medlemmerne selv skal tilmelde sig til arrangementet, og at sekretariatet herefter skal orienteres om tilmeldingen.

**12. Overlevering til det nye Ældreråd, gruppedrøftelser
v/ Lykke Dahl Lauridsen og Mathias Ørberg Dinesen****INDSTILLING**

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet ifm. gruppedrøftelse vender overlevering til et nyt ældreråd

Baggrund

Ifm. møde i Ældrerådet d. 28. august vedtog Ældrerådet en model for overlevering til det kommende Ældreråd, der indebar gruppedrøftelser, mhp. at opsamle erfaringer, resultater mv.

Bilag

- Model for overlevering til det nye Ældreråd

BESLUTNING

Ældrerådet afholdt en gruppedrøftelse, hvor hver gruppe reflekterede over Ældrerådets valgperiode, herunder opnåede resultater, fremtidige opgaver og Ældrerådets synlighed.

Gruppedrøftelserne fremhævede stolthed over resultater som rengøring hver 14. dag, fjernelse af egenbetaling på palliative pladser, og adgang til Borgerrepræsentationen. Fælles ønsker om færre, fokuserede mærkesager, øget synlighed gennem borgermøder, og bedre forberedelse til møder blev fremhævet som vigtige fremtidige fokusområder for det kommende ældreråd.

Sekretariatet følger op på drøftelserne frem mod valget til Ældrerådet.

13. Orientering 3-by mødet den 12. september

v/ Lone Skov Al Awssi (drøftelses- og beslutningspunkt)

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning.

Baggrund

Torsdag d. 12. september blev der afholdt 3-bymøde i Frederiksberg. Udvalget orienteres om mødets forløb, herunder eventuelle erfaringer, der kan være meningsfulde at medtage i Ældrerådets videre arbejde.

Bilag

- Powerpoint-oplæg fra 3-by mødet d. 12. september

BESLUTNING

Ældrerådet tog orienteringen til efterretning.

14. Orientering fra valgbestyrelsen

v/Kirsten Nissen

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet drøfter og godkender Ældrerådets høringssvar vedr. Kommuneplan 2024

Baggrund

Tirsdag d. 10. september 2024 blev der afholdt møde i valgbestyrelsen, hvor opstilling af kandidater, kommunikationsplan og organisering af stemmeoptælling var på dagsordenen.

Bilag

- Dagsorden fra møde i valgbestyrelsen d. 10. september.

BESLUTNING

Ældrerådet foreslog, at der skulle hænges valgplakater ved vaccinationscentrene, mhp. at nå bredt ud ift. stemmeberettigede til Ældrerådsvalet.

Ældrerådet drøftede kort mulighed for at tydeligere at kommunikere til vælgergruppen, herunder mulighed for at sende brev fysisk og digitalt til stemmeberettigede i forbindelse med opstilling til Ældrerådet. Det blev i denne forbindelse fremhævet, at der er store omkostninger forbundet ved udsendelse af post, og at der ikke er økonomi til at øge den nuværende mængde af post. Der er sendt post til alle stemmeberettigede i forbindelse med afholdelse af valg til Ældrerådet.

Orienteringen blev taget til efterretning.

15. Orientering fra Danske Ældreråds bestyrelse

v/ Annette Thernøe

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning.

BESLUTNING

Ældrerådet drøftede regeringens forslag om at reducere driftsbevillingen til Danske Ældreråd. Det blev nævnt, at Danske Ældreråds formandskab og direktør havde holdt møde med Ældreministeren. Ældreministeren siger at hun lytter, men ikke trækker forslaget.

Det blev også fremhævet, at finanslovsforslaget for 2025 foreslår at fjerne driftstilskud til en række civilsamfundsorganisationer, og at Ældrerådet skal være opmærksomme på den øgede konkurrence om midlerne under finanslovsforhandlingerne

16. Orientering fra Regionsældrerådet Hovedstaden

v/ Arne Bjørn

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning.

BESLUTNING

Orienteringen blev taget til efterretning.

17. Orientering fra sekretariatet

v/ Lykke Dahl Lauridsen og Mathias Ørberg Dinesen

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning.

BESLUTNING

Sekretariatet orienterede om følgende:

- Der var igangsat høring om Københavns Kommunes kvalitetsstandarder, som Ældrerådet udarbejder høringssvar til. Grundet fristen, der var fastsat til d. 18. oktober, ville høringssvaret blive godkendt via skriftlig votering i Ældrerådet efter input fra fagudvalgene og Forretningsudvalget.
- Ældrerådets medlemmer havde mulighed for at deltage i boligudvalgets tur til Eilersminde d. 30. september.
- Kåringen af årets borgerinddragende initiativ, som blev lanceret i 2022, gentages i år for at fremme borgerinddragelse og fejre lokale initiativer. Ældrerådet er inviteret til at deltage med en repræsentant i bedømmelsesudvalget, som mødes den 25. november kl. 09.00 i Telehuset på Borups Allé 41.

18. Oplæg om Ældreloven

v/ juridisk chef Niels Nicolai Nordstrøm

INDSTILLING

Forretningsudvalget indstiller:

1. at Ældrerådet tager oplægget til efterretning.

Baggrund

Regeringen og aftalepartierne; Danmarksdemokraterne, Socialistisk Folkeparti, Liberal Alliance, Det Konservative Folkeparti og Radikale Venstre offentliggjorde d. 18. april 2024 en bred aftale om en ny ældrelov.

Hensigten med aftalen er at frisætte ældreområdet, og tilgangen til området vil grundlæggende blive ændret, så vi i fremtiden vil styre på kvalitet og bærende værdier om selvbestemmelse for den ældre, tillid til medarbejdere og ledelse og tæt samspil med pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund.

På oplægget vil Niels Nicolai Nordstrøm gennemgå ældreloven og hvilken betydning den kan få for Københavns Kommune.

BESLUTNING

Ældrerådet drøftede bl.a. retssikkerheden ved den nye ældrelov. Niels bemærkede, at om end der stadig var mulighed for at klage over forløbene, så var der en ændring af hvad Ankestyrelsen fremover ville kunne gå ind i.

Ældrerådet tog oplægget til efterretning

19. Eventuelt

- Danske Ældreråd har bedt Kirsten Nissen i sin rolle som næstformand for Danske Ældreråd, og derved Københavns Ældreråd om at deltage i en høring om ældre og ernæring den 30.

oktober. Kirsten Nissen og Margit Schrøder skal i den forbindelse lave et oplæg om, hvordan Ældrerådet sikrer, at borgerens stemme bliver hørt i kommunens beslutningsprocesser. Helle Schnedler vil bidrage med eksempler med borgerinddragelse i ernæring.

- Ældrerådet (ÆR) er blevet kontaktet af en professor i urban planlægning fra AAU Copenhagen angående et forskningsprojekt kaldet "15 minutters byen". Projektet undersøger, hvordan man skaber en god og retfærdig by med særligt fokus på grupper, der risikerer at blive marginaliseret, især seniorer. Forskeren fra projektet er interesseret i at interviewe ældrerådsmedlemmer.
- Pia Weise Pedersen havde været til møde i Seniorcenteret Sct. Joseph, der gerne ville høre mere om Ældrerådet. Under mødet blev der stillet spørgsmål til husets forestående renovering, hvor medlemmerne skal henvises til De Gamles By i renoveringsperioden, som løber over de kommende år. Det blev pointeret at det bød på udfordringer for svagtseende og dårligt gående personer.
- Anders Lund havde repræsenteret Ældrerådet ved FUNEBARIUM: En midlertidig udstilling om døden. Udstillingen finder sted fra d. 2. september til d. 4. november i urnehallen på Bispebjerg Kirkegård og kan anbefales