

REFERAT

Møde i Sundheds- og Omsorgsudvalget

Dato: d. 3. april 2025 kl. 10-14

Sted: Udvalgsværelse F, 2. sal Rådhuset

Medlemmer:

Margit Schrøder, Bertel Dam Lind, Lisbeth Sølvér, Elin Johansen, Lone Skov Al Awssi, Kirsten Nissen, Margit Risnæs, Anne Marie Bossen, Michael Neumann, Eleonora Lewandowski, Hanne Simonsen, Arne Bjørn Nielsen, Stig Ekman, Pia Weise og Elin Johansson

Afbud: Michael Neumann, Kirsten Nissen og Eleonora Lewandowski

1. Valg af dirigent

Margit R. blev valgt som dirigent.

2. Godkendelse af dagsorden

Dagsordenen blev godkendt med tilføjelse af to dagsordenspunkter vedr. tilsynshøringer og høring om udbud af helhedspleje

3. Godkendelse af referat fra d. 6. marts 2025

Referatet blev godkendt.

4. Oplæg om Velfærdsteknologi kl. 10.30-12.00

v/ Lisbeth Duedahl og Monica Andersen fra afdeling for velfærdsinnovation
(se bilag for oplæg)

5. Opsamling op oplæg

Udvalget takker for oplægget og vil se frem til at få en ny status i andet halvår af 2025.

6. Kommissorium for Sundhed- og omsorgsudvalget

Udvalget drøftede medsendte forslag til kommissorium. Der blev bl.a. bemærket at:

- Der er en omfattende beskrivelse af det faglige indhold for fagudvalget.
- Det er vigtigt, at det står klart, hvad der er en mærkesag og hvad der er et fokusområde. Man kan overveje at bruge begrebet opmærksomhedspunkter i stedet for fokusområder.
- Kommissoriet er et rigtig godt arbejdsblad, der kan hjælpe skabe overblik for udvalgets medlemmer.
- Der er forslag om at fjerne fokusområdet vedrørende regeringens anbefalinger ift. plejeforløb – omsorgspakkerne. Det påpeges samtidig, at det hænger sammen med punktet om borgernes klagemuligheder, kendskab og forventning til indhold.
- Pårørende og civilsamfund angår både plejehjem og hjemmeplejen.
- Klippekortet bør jf. BRUS-resultaterne forsat have udvalgets fokus, herunder at klippene anvendes til individuel brug og ikke blot fællesaktiviteter samt at fokus på øget kendskab vedrører både borgere, pårørende og medarbejdere.
- Den årlige rengøring som et budgetønske fra Ældrerådet
- Hjemmebesøg og etniske ældre skal deles op i to separate punkter i kommissoriet.
- Adgang til- og ventetiden på hjælpemidler bør også have udvalgets fokus.

7. Mærkesag om underernæring hos ældre

Udvalget drøftede emnet, besluttede at fastholde underernæring som foreløbig eneste mærkesag, da det strækker sig bredt over mad- og måltidsområdet og er en stor del af Sundheds- og Omsorgsforvaltningens drift.

Udvalget havde følgende bemærkninger til mærkesagen:

- Udvalget skal overveje hvorvidt Ældrerådet skal arbejde hen i mod at stille et BR-forslag ift. et løft og forbedring af madøkonomien.
- Udvalget ønsker at blive klogere på hvorfor underernæring er så stort og tiltagende en udfordring blandt ældre
- Den tidlige opsporing af dysfagi nævnes, særligt ift. hjemmeplejen, herunder forvaltningens brug af ernæringsprofessionelle, der har fokus på

ernæringssituationen f.eks. i forbindelse med genoptræning og rehabilitering.

- Ældreministeren har lige præsenteret fire nye initiativer som skal sikre bedre rammer for måltidskulturen i fremtidens ældrepleje:

1. **Smagspaneler på landets plejehjem**

Smagspaneler skal bidrage til, at plejehjemsbeboerne er med til at beslutte, hvad et godt måltid er, ligesom panelerne kan styrke de enkelte køkkeners og kommuners indsigt i borgernes ønsker og behov for den mad, der serveres.

2. **Tidligere opsporing af sårbare ældre**

Frontpersonalet skal klædes bedre på til at levere helhedspleje, herunder via styrkede kompetencer inden for forebyggelse og opsporing af underernæring blandt ældre.

3. **Bedre rammer for fællesskabet**

Der skal udvikles nye tiltag mhp. at styrke måltidskulturen og fællesskabet om måltider i ældreplejen. Formålet er blandt andet at imødegå udfordringer som for eksempel ensomhed, der kan nedsætte lysten til at spise.

4. **Værdifuld viden ved hånden**

Den vigtigste viden om fejl- og underernæring blandt ældre skal samles og formidles. Det skal være nemt for kommuner at orientere sig mod de vigtigste råd og anbefalinger på området.

(Læs mere her: [Ældreministeren vil styrke indsatsen mod fejl- og underernæring - Ældreministeriet](#)).

- Udvalget vil arbejde på, at kommunen udarbejder en politik på området
- I den videre afklaring af, hvordan forvaltningen arbejder med underernæring, skal der både være fokus på plejehjem og hjemmeplejen.
- Udvalget kunne med fordel besøge madklubberne på byens plejehjem for at se nærmere på, hvilke behov de oplever.
- Det kunne videre være interessant at se på hvor mange aktivitetscentre, der har cafeer og hvordan det kan etableres på flere enheder.
- Der kommer en fornyet Mad- og Måltidsstrategi i andet kvartal af 2026. Økonomiforvaltningen er projektleder for processen, men alle forvaltningerne indgår også i arbejdet. Udvalget skal nøje følge og efterspørge inddragelse i det udviklingsarbejde.

8. Besøg i Københavns Madservice

Udvalget har efterspurgt et besøg hos Københavns Madservice (KMS), som finder sted den 10. april. Fra udvalget deltager Margit R., Bertel, Arne Bjørn, Lone, Elin og Kirsten.

Der arrangeres fællestransport fra Rådhuset til KMS og retur.

Udvalget drøftede, hvad der ifm. besøget skal afklares og ønsker bl.a. at spørge ind til:

- KMS's organisering og hvilke fokusområder man har
- Hvordan KMS arbejder med underernæring både ift. opsporing, forebyggelse og når en borger er underernæret.
- Hvorvidt KMS følger op på, om den leverede mad bliver spist eller hvorfor i de tilfælde den ikke gør.

Man kan læse mere om KMS på deres hjemmeside: [Københavns Madservice | Københavns Madservice](#)

9. Ældrerådets beretning for 2024

De enkelte fagudvalg skal opdatere teksterne vedr. eget fagudvalg (se tekst i årsberetning fra 2023), særligt afsnittene om

- Mærkesager s. 3-5
- Samarbejde med politiske udvalg s. 7
- Fagudvalgsmøder s. 8-10
- Kommunale arbejdsgrupper og arrangementer s. 12.

Se **bilag** om årsberetning fra sidste år.

Udvalget bemærkede at man i 2024 havde arbejde med følgende:

- Gode oplevelser om mad og måltid
- Pårørende indflydelse
- Ingen egenbetaling på MTO
- Kendskab til og individuel brug af klippekortsordning
- Dialogmøde med SOU om forebyggelse, sundhed og hverdagsliv. **Hvordan forebygger vi at belastninger forværres for ældre borgere i klynge 3 og 4, og hvordan hjælper vi dem til at få et godt hverdagsliv?**
- Møde med Ældreudvalget på Christiansborg om ernæring til ældre
- Deltagelse i 'I bedste fald' træning

- Deltagelse i besøg på Funebariet om liv og død
- Høringssvar på:
 - o BRUS
 - o Kvalitetsstandarder for ældre i KK
 - o Beretning om magtanvendelser på plejehjem
 - o Fremtidig kapacitet for aktivitetscentre og demensboliger
 - o Tilsynspolitik og tilsynskoncept
 - o Ældrepolitik i KK
 - o Nye plejehjem i Molestien og Sydhavnsgade
- Udarbejdet høringssvar på tilsynsrapporter i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.
- Fokus på økonomien på plejehjem og gentagende flaget problemstillinger, hvor udvalget har haft flere drøftelser med forvaltningen.
- Besøgt Vigerslevhus

10. Det politiske udvalgsmøde d. 6. marts og d. 27. marts

[Referat for Sundheds- og Omsorgsudvalget møde d. 06.03.2025, 16:00 |](#)

[Københavns Kommune](#) Se høringssvar til sundhedsreformen

[Dagsorden for Sundheds- og Omsorgsudvalget møde d. 27.03.2025, 16:00 |](#)

[Københavns Kommune](#) Se svar på vores høringssvar til BRUS

Orienteringen blev taget til efterretning herunder

- Sundheds- og Omsorgsborgmester Sisse Marie Wellings høringssvar af 6. marts til sundhedsreformen, hvor det bl.a. bliver adresseret at byens hospitaler hører under to sundhedsråd, hvilket potentielt giver en række udfordringer.
- Der er et underskud på 16 mio på ældreområdet i KK.
- Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har besvaret Ældrerådets høringssvar på Brugertilfredshedsundersøgelsen, og responsen er generelt positiv.

11. Plejehjemsbesøg på Dronning Ingrid

Udvalget har efterspurgt et besøg på plejehjemmet Dronning Ingrid's Hjem som finder sted den 26. maj. Fra udvalget deltager Margit R., Bertel, Arne Bjørn, Lone, Stig og Elin.

12. Høring om udbud af helhedspleje

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har den 2. april tilsendt Ældrerådet høringsmaterialet vedrørende udbud af helhedspleje. Udvalget skal udarbejde et udkast til høringssvar forud for godkendelse i det samlede Ældreråd.

Det besluttet, da udvalget ikke har haft mulighed for at gennemgå høringsmaterialet forud for mødet, at sekretariatet sender en mail til udvalget, hvorefter det fremgår, at man kan sende input til udkastet til og med 22. april.

Udvalget har for nuværende følgende bemærkninger:

- Udvalget undrer sig over, at ernæring (eller dysfagi) ikke nævnes i helhedsplejen. Af listen over fagpersoner der skal være ind over borgeren, fremgår ernæringsprofessionelle ikke.
- Der er stor usikkerhed omkring rammerne for de private leverandører, hvilket kendskab har de til hvad der sker i kommunen, hvordan det sikres at de er opdaterede ift. f.eks. mulighederne for skærmbesøg eller digitalt pårørende samarbejde
- Hvordan sikres der reelt frit valg for borgeren med de mange og omfattende og forskelligartede indsatser, der skal tilbydes stilles og hvor mange leverandører kan man gøre sig gældende indenfor de rammer.
- Får de private leverandører del af de midler der tilføjes som en del af ældreloven, f.eks. ift. faste teams?
- Materialet om helhedspleje nævner kontinuerligt vigtigheden af samarbejde med pårørende og civilsamfund (jf. Ældreloven), men der er ingen konkretisering af hvordan, så det står meget alene.

13. Næste udvalgsmøde den 8. maj

Oplæg (kl. 10.45-11.30) om magtanvendelse i 2024. Derefter udarbejdes høringssvar på status over magtanvendelse.

Oplæg (kl. 12.30-13.30) om digitalt pårørendesamarbejde.

14. Evt.

Tilsynshøringer

Medlemmer af udvalget har stået for at udarbejde høringssvar på de kommunale tilsyn. Der har for nuværende kun været ét tilsyn i år på Ryholtgård Plejehjem, som Margit S. har lavet høringssvar på og som vil være tilgængeligt på Ældrerådets hjemmeside.

VIVEs nationale kortlægning af pårørende i Danmark

Læs mere her: [Pårørende i Danmark - vive.dk](https://vive.dk/Paarørende-i-Danmark)