

Københavns

Ældreråd

Årsberetning 2024



Årsberetning 2024

Forord

Københavns Ældreråd er de ældres demokratisk valgte talerør overfor politikerne i Københavns Kommune. Det er en opgave der forpligter, og som vi tager meget seriøst. I Ældrerådet arbejder vi for at sikre de bedst mulige forhold for alle københavnere over 60 år.

Som Ældreråd er vi med til at forme den ældrepolitiske dagsorden. Når vi rådgiver Borgerrepræsentation i ældrepolitiske spørgsmål, sørger vi for at bidrage med viden og konkrete erfaringer bl.a. baseret på henvendelser til Ældrerådet og oplevelser fra hverdagen i byen og på kommunens pleje- og aktivitetscentre.

Vi står over for en hverdag med flere ældre og færre medarbejdere, men det er forsat vigtigt, at borgeren altid er i centrum, og at der er fokus på den pleje og støtte, som forvaltningen tilbyder.

2024 blev året, hvor Ældrerådet for første gang fik vedtaget et forslag i Borgerrepræsentationen. Det har længe været en af Ældrerådets mærkesager at få udarbejdet en grundig analyse af behovet og en strategi for boliger til ældre. Vi er derfor både glade for og stolte af, at det nu bliver til virkelighed. Som noget helt nyt er det også lykkedes Ældrerådet at få sat særskilt fokus på de +60-åriges boligsituation i den årlige Boligredegrørelse.

Med et spændende Ældrerådvalg i oktober er vi klar til at fortsætte arbejdet i 2025 med både nye og gamle ansigter i rådet. Jeg vil gerne sige en stor tak til afgangende ældrerådsmedlemmer for jeres indsats, og et stort velkommen til de nye medlemmer af Ældrerådet, der vil være med til at gøre en forskel for Københavns ældre borgere.

På vegne af hele Ældrerådet vil jeg gerne takke både politikere og forvaltninger for et godt samarbejde. Vi ser frem til at fortsætte dialogen i 2025, der bliver et særligt spændende år, med nye reformer og love på både ældre- og sundhedsområdet.

Vi håber, at I med vores årsberetning får et indtryk af nogle af de opgaver, vi har beskæftiget os med for at varetage de ældres interesser i Københavns Kommune.

God læselyst.

Kirsten Nissen
Formand for Københavns Ældreråd



Indhold

Årsberetning 2024	1
Forord	1
Om Københavns Ældreråd	3
Medlemmer af Ældrerådet	3
Ældrerådets organisering	4
Formandskab	4
Forretningsudvalg	4
Fagudvalg	4
Sekretariatsbetjening af Ældrerådet	4
Høringer	5
Samarbejde med politiske udvalg	5
Mærkesager, møder og konferencer i 2024	6
Mærkesager	6
Ordinære møder i Ældrerådet	6
Fagudvalg	7
Ældrerådets deltagelse i ældrepolitiske konferencer og arrangementer	10
Danske Ældreråd	10
Regionsældreråd Hovedstaden	10
7-bymøde	10
3-bymøde (Malmø samarbejdet)	10
Bilag	12
Bilag 1 – Høringssvar 2024 Sundheds- og Omsorgsforvaltningen	12
Bilag 2 – Ældrerådets mærkesager	13
Bilag 3 – Medlemmer af Ældrerådets fagudvalg	14
Bilag 4 – Kommunale arbejdsgrupper	15
Bilag 5 – Ældrerådets deltagelse i arrangementer mv.	16

Om Københavns Ældreråd

Københavns Ældreråd er et folkevalgt råd, som repræsenterer ældre over 60 år. Rådets primære opgave er at rådgive Borgerrepræsentationen i ældrepolitiske spørgsmål og være borgernes talerør over for kommunen. Derudover skal rådet høres om alle forslag i Københavns Kommune, der vedrører ældre.

Som høringspart rådgiver Ældrerådet kommunens politikere om, hvordan forskellige besparelsesforslag, nye indsatser eller ændringer vil påvirke ældre borgernes liv og hverdag.

Det er lovpligtigt for alle kommuner at have et ældre- eller seniorråd, og rådet er partipolitisk neutralt og uafhængigt af politiske, religiøse og interessebaserede organisationer.

Københavns Ældreråd består af 25 medlemmer over 60 år, som er direkte valgt. Der er valg til Ældrerådet hvert fjerde år, hvor alle københavnere på 60+ år kan opstille som kandidat samt stemme.

I denne beretning kan du læse om Ældrerådets arbejde i 2024. Vi gør vores bedste for at løse vores opgave som borgerne talerør og kommunens særlige rådgiver gennem:

- Dialog med politikere og forvaltninger bl.a. om kommunens budgetter
- Høringssvar
- Arbejde i fagudvalg
- Deltagelse i forskellige konferencer og arrangementer
- Repræsentantskab i brugerråd og følgegrupper

Du kan finde yderligere oplysninger om Ældrerådet, og læse mødereferater og høringssvar på Ældrerådets hjemmeside aeldreraadet.kk.dk.

Hvis du har spørgsmål eller forslag til emner, som du mener, at Ældrerådet bør tage op, kan du kontakte Ældrerådet på mail: Aeldreraadet@kk.dk.

Medlemmer af Ældrerådet

Ældrerådet bestod ved udgangen af 2024 af følgende medlemmer:

Kirsten Nissen (formand), Pia Weise Pedersen (næstformand), Anders Lund, Anne-Marie Bossen Aarøe, Annette Thernøe, Arne Bjørn Nielsen, Bjarne Jørgensen, Eleonora Lewandowski, Elin Johansson, Hanne Simonsen, Henrik Høgh, Jan Østergaard Bertelsen, Jesper Balle, Jette Ruth Nielsen, Leif Andreasen, Lisbeth Sølvér, Lone Skov Valentin Al Awssi, Margit Risnæs, Margit Schrøder, Merete Ganshorn, Merete Råscho, Michael Neumann, Peder Blom og Ulla Morin.



Valg til Ældrerådet

Fra den 8. til 29. oktober 2024 var der valg til Københavns Ældreråd. Alle københavnere over 60 år kunne stemme. Det var i alt 25.580 københavnere over 60 år der stemte til ældrerådsvalget, hvoraf 16.055 stemmer var digitale og 9.525 fysiske.

Stemmeprocenten endte på 25,6 %, hvilket er lavt sammenlignet med ældrerådsvalgene i andre kommuner. Den forholdsvis lave stemmeprocent skyldes primært, at valget til ældrerådet ikke ligger

samtidig med kommunalvalget, som den gør i mange andre kommuner. Ældrerådet vil derfor arbejde for, at valget fremover afholdes som fremmødevalg i forbindelse med kommunalvalget.

De 25 kandidater, der fik flest stemmer, er valgt ind i Københavns Ældreråd, og de resterende 10 kandidater er valgt som suppleanter. Af de 25 medlemmer er der ni nye medlemmer, mens resten er erfarne ældrerådsmedlemmer der har været med i Ældrerådet i en eller flere perioder.

Alle medlemmer er personligt valgt, og ikke som repræsentanter for politiske partier, interesseorganisationer eller andet.

Ældrerådets organisering

Ældrerådet var i 2024 organiseret med et formandskab, et forretningsudvalg og fem fagudvalg, som stort set afspejler Københavns Kommunes stående politiske udvalg og forvaltninger, med undtagelse af børne- og ungdomsområdet.

Formandskab

Ældrerådets formandskab bestod i 2024 af formand Kirsten Nissen og næstformand Pia Weise Pedersen.

Formandskabet mødes en gang om måneden for at forberede Forretningsudvalgets møder. Herudover håndterer formandskabet diverse henvendelser til rådet og den daglige kontakt til sekretariatet.

Forretningsudvalg

Forretningsudvalget består af rådets formandskab og formændene for de fem fagudvalg.

Forretningsudvalget forbereder dagsordener til ældrerådsmøderne og koordinerer det ældrepolitiske arbejde i de fem fagudvalg.

Ældrerådets Forretningsudvalg bestod ved udgangen af 2024 af følgende medlemmer:

Kirsten Nissen (formand for Ældrerådet), Pia Weise Pedersen (næstformand for Ældrerådet), Michael Neumann (formand for Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget), Lone Skov Valentin Al Awssi (formand for Boligudvalget), Anders Lund (formand for Kultur- og Fritidsudvalget), Hanne Simonsen (formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget), Margit Schrøder (formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget) og Peder Blom (formand for Teknik- og Miljøudvalget).

Fagudvalg

Ældrerådet har nedsat fem fagudvalg, der forbereder høringssvar og ældrepolitiske indstillinger til Ældrerådet på deres respektive ressortområder. Fagudvalgene holder som udgangspunkt ordinære møder en gang om måneden.

De fem fagudvalg er:

- Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget
- Boligudvalget
- Kultur- og Fritidsudvalget
- Sundheds- og Omsorgsudvalget
- Teknik- og Miljøudvalget

En oversigt over medlemmer i Ældrerådets fagudvalg i 2024 fremgår af bilag 3.

Sekretariatsbetjening af Ældrerådet

Ældrerådet bliver sekretariatsbetjent af to konsulenter fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningens ledelsessekretariat.

Høringer

Ældrerådet er Borgerrepræsentationens rådgiver og skal høres i alle sager, som vedrører ældre borgeres forhold i København. Når Ældrerådet afgiver høringssvar, medvirker rådet til, at ældreperspektivet tænkes ind i de kommunale tiltag og til at sikre at værdierne fra kommunens ældrepolitik efterleves.

Ældrerådet har i 2024 udarbejdet 22 høringssvar. Knap halvdelen af høringerne kommer fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, mens de øvrige forvaltninger står for den anden halvdel. Udover de alm. høringer har Ældrerådet afgivet høringssvar på 43 kommunale tilsynsrapporter fra plejehjem og plejecentre.

Af bilag 2 fremgår en oversigt over de høringssvar, som Ældrerådet har afgivet i 2024. På Ældrerådets hjemmeside fremgår rådets høringssvar.

Samarbejde med politiske udvalg

Ældrerådet arbejder på at fastholde og styrke kontakten til politikerne i kommunen. Det gør rådet blandt andet ved at deltage i dialog- og budgetmøder, hvor rådet kommer med bemærkninger og opmærksomhedspunkter i forhold til kommunens mange investerings- og effektiviseringsforslag. Nedenfor oplystes møder mellem Ældrerådet og Borgerrepræsentationens politiske udvalg i årets løb.

Den 21. februar 2024 deltog Ældrerådet i dialogmøde med Socialudvalget om effektiviserings- og investeringsforslag til budget 2025, og den 23. august 2024 var Ældrerådet med til Socialudvalgets budgetseminar. Ældrerådet fik her lejlighed til at udtrykke utilfredshed omkring udvalgets forslag, der bl.a. omhandlede øget brug af robotstøvsugere i hjemmeplejen, ændret serviceniveau på praktisk støtte og afvikling af supplerende ydelser.



Sammen med Københavns Handicapråd, SUF MED og repræsentanter for de selvejende plejehjem deltog Ældrerådet den 28. februar 2024 i det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalgs dialogmøde om effektiviserings- og investeringsforslag til budget 2025 på Sundheds- og Omsorgsforvaltningens område.

Ældrerådet mødtes med det politiske Teknik- og Miljøudvalg den 11. marts 2024. På mødet vendtes bl.a. forretningers brug af fortove, etablering af flere almene seniorbofællesskaber, afmærkning ved udeservering og flere offentlige toiletter.

Formandskabet havde foretræde på Sundheds- og Omsorgsudvalgets møde den 18. april 2024 som led i udvalgets andenbehandling af budget 2025. Formanden og næstformanden fik her mulighed for at videregive Ældrerådets ønsker til budgetbidrag 2025. Bl.a. blev forslag om skærpet visitation og praktisk støtte hver 3. uge taget af bordet og forslag om indførelse af robotstøvsugere kom ligeledes ikke videre til forhandling. Desværre kom den ekstra rengøring videre til forhandling og blev vedtaget til ophør fra den 1. januar 2025. Ældrerådet arbejder for at få den genindført.

Ældrerådet havde derudover et dialogmøde med det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalg den 19. september 2024, hvor rådet påpegede behovet for at sætte fokus på at øge livskvaliteten gennem bedre sundhed blandt borgere i sundhedsklynge 3 og 4 (de borgere, der er hårdest ramt af sygdom, ledighed og førtidspension). Ældrerådet luftede ved samme lejlighed bekymring for konsekvenserne af prisstigningerne på fødevarer. Her belyste Ældrerådet over for Sundheds- og Omsorgsudvalget, at plejehjemsbudgetterne bliver økonomisk udfordret af prisstigningerne, hvilket kan betyde en forringelse af de ældres ernæring og livsglæde.

Ældrerådets Kultur og Fritidsudvalg havde den 24. oktober 2024 møde med det politiske Kultur- og Fritidsudvalg hvor der bl.a. blev drøftet årskort og museumskort, brobygning og geriatri, sociale partnerskaber m.m.

Mærkesager, møder og konferencer i 2024

Mærkesager

Københavns Ældreråd har igennem 2024 fortsat arbejdet for en række politiske mål og mærkesager, der blev besluttet af Ældrerådet i 2023.

Arbejdet med mærkesager er en måde, hvorpå Ældrerådet arbejder strategisk og retter fokus på nogle særskilte områder og forhold, hvor rådet mener, at der skal sættes ind og ske en udvikling til gavn for ældre. Ældrerådet vender f.eks. mærkesagerne på møder med borgmestre og politiske udvalg. Ældrerådets mærkesager er vedlagt som bilag.

Arbejdet med mærkesager foregår primært i Ældrerådets fagudvalg, og arbejdet med mærkesagerne er derfor beskrevet under de enkelte fagudvalg.

Ordinære møder i Ældrerådet

Ældrerådet holder som udgangspunkt et ordinært ældrerådsmøde hver måned, med undtagelse af juli. Møderne afholdes på Københavns Rådhus, og referater af møderne er offentligt tilgængelige på Ældrerådets hjemmeside www.aeldreraadet.kk.dk.

Oplæg på møder i Ældrerådet

Ældrerådet har hele tiden fokus på at blive klogere, og har derfor ofte eksterne oplæg på møder i Ældrerådet og de forskellige fagudvalg.



I løbet af 2024 har der bl.a. været oplæg om følgende:

- Beskæftigelsesindsatser for seniorer fra Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen
- AI og brug af ChatGPT
- Kommuneplanstrategi 2024 og ressortopdeling
- Borgerrådgiverens beretning
- Ældreformen fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
- Velfærdsteknologi fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
- Demensvenligt København v/Ph.d. Mirjam Due
- Måltidsfællesskaber og klimakompetencer til ældre københavnere fra Norion Consult
- Sundhedsreformen fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

- Ældrerådsvalget fra valgsekretariatet i Kultur- og Fritidsforvaltningen

Derudover indgik Ældrerådet igen i 2024 i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens bedømmelsesudvalg vedrørende uddeling af årets fællesskabspris, og rådet mødtes løbende med Sundheds- og Omsorgsforvaltningens direktører.

Ældrerådet besøgte i 2024 bl.a. Sct. Josephs aktivitetscenter og Walk & Talk i Vanløse, for at blive klogere på aktivitetstilbud til ældre i København. Ældrerådet deltog også ved indvielsen af Eilersminde Plejehjem i Tingbjerg.

Fagudvalg

Ældrerådets fagudvalg har som deres primære opgave at forberede høringssvar på rådets vegne og forberede sager, som Ældrerådet skal tage stilling til.

Repræsentanter fra kommunens forvaltninger og øvrige samarbejdspartnere deltager ofte på fagudvalgs møder med oplæg som har udvalgets interesse. Flere forvaltningsrepræsentanter anmoder også om at mødes med Ældrerådets fagudvalg for at få en tidlig dialog om konkrete initiativer eller nye tiltag.

I det følgende fremhæves nogle af de besøg, møder og mærkesager som udvalgene i løbet af 2024 har arbejdet med.

Ældrerådets Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalg

Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget mødtes den 18. april 2024 med Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen om forvaltningens forslag til effektiviserings- og investeringsforslag til budget 2025. Ligeledes spillede udvalget en vigtig rolle i budgethøringen og -møderne med det politiske Socialudvalg om forvaltningens effektiviserings- og investeringsforslag til budget 2025.

Udvalget besøgte den 22. august 2024 aktivitetscentret Muhabet, hvor udvalget blev klogere på centerets arbejde med traumatiserede og psykisk syge ældre med flygtninge- eller indvandrerbaggrund. Ved besøget på Muhabet kunne udvalget holde et kort oplæg om Ældrerådets arbejde og det kommende Ældrerådsvalg.

Udvalget har desuden arbejdet med indsatser til at bekæmpe den eksisterende aldersdiskrimination på jobcentre. Udvalget mødtes med samme dagsorden i november med Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen i forhold til at vende mulige indsatser i forhold til seniorers vilkår på og uden for arbejdsmarkedet.

Som led i Ældrerådets mærkesager vedr. minoritetsældre, har udvalget igennem 2024 fulgt og haft fokus på Sundheds- og Omsorgsforvaltningens arbejde med pårørende grupper for etniske minoriteter.

Ældrerådets Boligudvalg

Boligudvalget tog tilbage i 2023 initiativ til at udarbejde et forslag til Borgerrepræsentationen om igangsættelse af en analyse samt udarbejdelse af strategi for boliger til ældre i København. Da forslaget var udarbejdet, blev det først behandlet i Sundheds- og Omsorgsudvalget, og efterfølgende forelagt Økonomiudvalget, inden det blev endeligt behandlet og vedtaget af Borgerrepræsentationen den 28. november 2024.

Som et resultat af Ældrerådets arbejde er der også tilføjet et nyt kapitel i Boligreddegørelsen 2024, der har fokus på ældres boligpræferencer. Der er bl.a. gennemført en større spørgeskemaundersøgelse blandt 60-75-årige københavnere mhp. at kortlægge, hvordan de ældre bor i dag, og hvilke ønsker og behov de har til deres bolig nu og i fremtiden. Boligreddegørelsen udkom den 23. oktober 2024.

Boligudvalget har fortsat haft fokus på at understøtte etablering af flere almene seniorbofællesskaber i Københavns Kommune. Boligudvalget har løbende igennem 2024 gjort politikerne opmærksomme på, at den politiske målsætning om, at der årligt etableres fire almene seniorbofællesskaber i København, ikke opfyldes. Boligudvalget har i den forbindelse foreslået at styrke kommunikationen omkring

seniorbofællesskaber via Københavns Kommunes hjemmeside, i lighed med den service andre kommuner stiller til rådighed.

I 2024 har Ældrerådets boligudvalg løbende haft møder med Sundheds- og Omsorgsforvaltningen om byggeri af plejehjem i København, herunder drøftet muligheden for etablering af et plejehjem på Christianshavn.



Udvalget har besøgt Tryghedsboligerne i Sundparken og det nybyggede plejehjem Eilersminde i Tingbjerg. Udvalget har arbejdet med "Principper for en ældrevenlig by" og udarbejdet en foreløbig afrapportering om emnet. Formanden for udvalget har deltaget i møder med KAB om boliger til ældre. Desuden er der afgivet relevante høringssvar på opfordring af forvaltningerne og et uopfordret høringssvar angående lokalplan for Poppelstykket II Valby, hvor Ældrerådet opfordrede til etablering af et seniorbofællesskab. Udvalget har desuden gjort opmærksom på, at der ved om-mærkning af almene ældreboliger til ungdomsboliger, bør være et øget fokus på, om der i stedet kan oprettes opgangsseniorbofællesskaber.

Ældrerådets Kultur- og Fritidsudvalg

Kultur- og Fritidsudvalget har i 2024 arbejdet for at fremme ældres deltagelsesmuligheder i idrætsfællesskaber, og i løbet af året mødtes udvalget blandt andet med DGI samt Sundheds- og Omsorgsforvaltningen med henblik på at vende muligheder for bedre brobygning mellem kommunale enheder og foreningslivet.

Derudover har udvalget haft fokus på biblioteksområdet, herunder bibliotekernes åbningstider og betjening, "Bogen-kommer-ordningen", hvor bibliotekerne leverer bøgerne ud, rammerne for læseklubberne, og indsatser der kan fremme ældres adgang til kulturtilbud. Udvalget havde besøg af bibliotekschefen den 19. februar 2024, der fortalte om kommunens handlingsplan for kulturhuse og biblioteker, den såkaldte KUBI-plan 2025.

Ældrerådets Kultur og Fritidsudvalg og Sundhed- og Omsorgsudvalg har fulgt og besøgt de to aktivitetscentre på Østerbro og Bispebjerg. It-projektet de to steder har været en stor succes, og er nu udbredt til aktivitetscentrene Langedagshuset, Peder Lykke Centret og Baldersgade.

Udvalget har derudover haft to møder med chefen for Borgerservice, hvor fokus blandt andet har været, hvordan ældre i det mere og mere digitale Danmark klarer sig, og hvad Borgerservice kan hjælpe med i den forbindelse.

Kultur og Fritidsudvalget har desuden i løbet af 2024 stået for koordineringen i forhold til Ældrerådets deltagelse i Røde Kors Hovedstadens seniormesse for nye og kommende pensionister i Øksnehallen.

Ældrerådets Sundheds- og Omsorgsudvalg

Sundheds- og Omsorgsudvalget har i løbet af 2024 arbejdet indgående med forvaltningens tilsynskoncept og -rapporter, som en arbejdsgruppe under udvalget fast afgiver høringssvar på.

Udvalget har igennem hele 2024 haft særligt fokus på gode madoplevelser og måltidsområdet i Københavns Kommune, særligt i forhold til mad og måltider på byens plejehjem. Den 6. november 2024 deltog repræsentanter fra udvalget i en høring på Christiansborg om "Kost, ernæring og madservice for ældre mennesker". Det var Folketingets Ældreudvalg, der var værter for arrangementet, hvor Ældrerådets repræsentanter var en del af programmet og holdt oplæg.

Derudover har udvalget haft opmærksomhed på økonomien på byens plejehjem, der udfordrer kvaliteten af bl.a. mad- og måltider for borgerne.

På dialogmødet med det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalg den 19. september 2024 stillede Ældrerådets eget udvalg skarpt på tematikker som forebyggelse, sundhed og hverdagsliv for ældre borgere.

Derudover har udvalget deltaget i en række besøg og kurser, herunder "I bedste fald", hvor udvalget modtog træning i skadenedsættende faldteknikker. Udvalget besøgte også udstillingen i Funebariet til en samtale om liv og død.

Sundheds- og Omsorgsudvalget har desuden udarbejdet udkast til en række af Ældrerådets høringssvar, og i den forbindelse har udvalget blandt andet haft oplæg om magtanvendelsesområdet, resultater af forvaltningens årlige brugerundersøgelser, tilsynspolitikken og tilsynskonceptet, Ældrepolitik i Københavns Kommune og to nye plejehjem. Udvalget har igennem 2024 ved flere høringer sat stærkt fokus på arbejdet for flere og bedre pårørendeinitiativer. Derudover har udvalget været i dialog med forvaltningen om den fremtidige kapacitet på aktivitetscentre og af demensboliger.

En vigtig opgave for udvalget i 2024 har været, at fjerne den eksisterende egenbetaling på de midlertidige døgnophold. Det er en af Ældrerådets mærkesager, at der bør være lige og gratis adgang for ældre borgere med behov for indlæggelse og sundhedsfaglig hjælp. Ældrerådet videregav derfor et ønske om at fjerne egenbetalingen på de midlertidige døgnophold til det politiske Sundheds- og Omsorgsudvalg til forhandling af budget 2025.

Sundheds- og Omsorgsudvalget har også i 2024 sat fokus på at udbrede kendskabet til klippekortsordninger for plejehjemsbeboere. Klippekortsordningen er en gratis ydelse, giver den ældre borger en halv times valgfri støtte om ugen. Det har for udvalget været vigtigt at oplyse Københavns ældre borgere om kommunens gratis tilbud, der kan have stor betydning for borgernes velvære.

Ældrerådets Teknik- og Miljøudvalg

Teknik- og Miljøudvalget har i 2024 haft særligt fokus på at gøre København til en ældrevenlig by, hvor fremkommelighed sikrer de ældre et selvstændigt og trygt liv i byrummet.

Teknik- og Miljøudvalget mødtes den 16. januar 2024 med Teknik- og Miljøforvaltningen om effektiviserings- og investeringsforslag samt budgetforslag på forvaltningens område.

Derudover holdt Teknik- og Miljøudvalget møde med Økonomiforvaltningen, Movia og Ungerådet den 8. april 2024 om "Busomlægning i forbindelse med åbning af metrolinje M4 i oktober".



Videre deltog Teknik- og Miljøudvalget sammen med Boligudvalget i et informationsmøde afholdt af Teknik- og Miljøforvaltningen den 11. november 2024. På mødet blev der sat fokus på byggefællesskaber med oplæg fra byggefællesskabet Mageløse, Bolig- og Socialstyrelsens Vejledningsenhed og Københavns Kommune.

Teknik- og Miljøudvalget varetager derudover rådets deltagelse i parkbrugerråd og følgegrupper, og sikrer via repræsentationen, at ældreperspektivet indtænkes i udviklingen og/eller fornyelse af kommunens parker og øvrige udviklingsprojekter.

Ældrerådets deltagelse i ældrepolitiske konferencer og arrangementer

Nedenfor følger en oversigt over Ældrerådets deltagelse i ældrepolitiske konferencer og arrangementer i 2024.

- Danske Ældreråds temadag om demenssygdomme og demensfaglige initiativer den 29. februar 2024.
- Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde den 6. maj 2024 og Danske Ældreråds ældrepolitiske konference den 7. maj 2024, under overskriften "Et sundhedsvæsen under forandring".
- Høring på Christiansborg om "Kost, ernæring og madservice for ældre mennesker" den 6. november 2024, arrangeret af Folketingets Ældreudvalg. To medlemmer af ældrerådet holdt oplæg på høringen.
- Danske Ældreråds ældrepolitiske konference den 27. november 2023. Her blev der sat fokus på de kommende reformer under temaet "Sundhed i en reformtid – hvad nu?"

Eksterne samarbejder og deltagelse i kommunale arbejdsgrupper

Ældrerådet samarbejder med en række andre ældreorganisationer og er bl.a. med i Danske Ældreråd, Regionsældrerådet i Region Hovedstaden, 7-by samarbejde og 3-by samarbejde.

Danske Ældreråd

Københavns Ældreråd er medlem af landsorganisationen Danske Ældreråd, som repræsenterer alle landets 98 folkevalgte ældreråd. Formanden for Københavns Ældreråd, Kirsten Nissen, er valgt til Danske Ældreråds bestyrelse, som repræsentant for København, Frederiksberg og Bornholm (valgkreds 10). Ældrerådsmedlem Annette Thernøe blev valgt som Kirsten Nissens stedfortræder til Danske Ældreråds bestyrelse.

Regionsældreråd Hovedstaden

Der er i hver region etableret et regionsældreråd, hvor repræsentanter fra regionens kommunale ældreråd samarbejder om temaer, som er relevante på det regionale plan.

Regionsældreråd Hovedstaden mødtes 3 gange på Regionsgården i Hillerød, hvor oplæggene handlede om regional sundhed og hospitaler, herunder den kommende sundhedsstruktur og ældrelov. Københavns Ældreråd har 10 repræsentanter i regionsældrerådets repræsentantskab, heraf to medlemmer i Forretningsudvalget (Arne Bjørn Nielsen og Elin Johansson).

Yderligere information kan findes på regionsældrerådets hjemmeside: www.regionsaeldreraadh.dk

7-bymøde

En gang om året er der møde i det såkaldte 7-by-samarbejde, hvor repræsentanter for Ældrerådet mødes med ældrerådsrepræsentanter fra Odense, Aalborg, Aarhus, Frederiksberg, Randers og Esbjerg.

Ældrerådene er på skift værter for møderne, og i 2024 var det Århus Ældreråd der stod for afholdelse af 7-bymødet, som foregik den 29. maj 2024. På dagen holdt stadsdirektør Martin Østergaard et oplæg for ældrerådene om "De vilde problemer". Dernæst kom rådmand for Sundhed og Omsorg Christian Budde på og satte fokus på frisættelse af plejehjem. Direktør for Sundhed og Omsorg Christian Boel holdt dernæst oplæg om bl.a. velfærdsteknologi og Sundhedsstrukturkommissionen.

3-bymøde (Malmø samarbejdet)

I regi af det såkaldte Malmø samarbejde mødes repræsentanter for Københavns Ældreråd med medlemmer af Malmö Centrala Pensionärsråd og Frederiksbergs Ældreråd en gang om året for at udveksle erfaringer inden for ældreområdet i Øresundsregionen.

Den 12. september 2024 var Ældrerådet inviteret til 3-bymøde på Frederiksberg, hvor der blandt andet blev talt om frivillighed på plejecentre. Derudover var der oplæg ved en overlæge under overskriften "Hold Hjernen Sund - bevar livskraften".

Samarbejde med ældreorganisationerne

Ældrerådets formandskab mødes to gange årligt med repræsentanter fra ældreorganisationerne Danske Seniorer, Faglige Seniorer, Ældre Sagen København samt Alzheimerforeningen i København, hvor aktuelle emner vedrørende ældreområdet drøftes.

I 2024 mødtes ældreorganisationerne den 16. maj og den 24. september. Derudover var Ældrerådet inviteret med til debatmøde den 8. februar 2024 om et værdigt og aktivt ældreliv. Mødet blev afholdt på baggrund af en arbejdsgruppes midtvejsmøde med de københavnske borgmestre med fokus på byens ældre.



Årets Fællesskabspris

Ældrerådet var inviteret til at deltage i bedømmelsesudvalget og til uddeling Årets Fællesskabspris den 27. september 2024. Uddelingen foregik i Festsalen på Københavns Rådhus, og prisen gik til John Knudsen fra Erindringsklubben på plejehjemmet Hørgården.

Bilag

Bilag 1 – Høringssvar 2024

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

- Høringssvar vedr. Den Kommunale tilsynspolitik Københavns Kommunes ældrepolitik 2023-2026
- Høringssvar vedr. fremtidig kapacitet for hhv. aktivitetscentre og demensboliger
- Høringssvar vedr. beretning 2023 om magtanvendelse og andre indgreb i voksnes selvbestemmelsesret
- Høringssvar vedr. Tilsynspolitik- og koncept 2025
- Høringssvar vedr. Københavns Kommunes kvalitetsstandarder, Ældre i København 2025 og Hjælp i hverdagen 2025
- Høringssvar vedr. Udmøntningen af 2025-midler fra Ældrereformen
- Høringssvar vedr. Sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger
- Høringssvar vedr. Budgetbidrag 2025
- Høringssvar vedr. resultaterne af forvaltningens brugerundersøgelser for 2023

Derudover har Ældrerådet afgivet høringssvar til i alt 43 tilsynsrapporter for plejehjem mv.

Økonomiforvaltningen

- Høringssvar vedr. Analyse om ressortopdeling i Københavns Kommune
- Høringssvar vedr. Københavns Kommunes budgetforslag for 2025
- Høringssvar vedr. Kommuneplan 2024

Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen

- Høring vedr. Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningens budgetbidrag til budget 2025

Kultur- og Fritidsforvaltningen

- Høringssvar vedr. Handleplan for Fremtidens Svømmetilbud
- Høringssvar vedr. Københavns Kommunes Kulturhus- og Biblioteksplan 2025-2028

Teknik- og Miljøforvaltningen

- Høringssvar vedr. Effektiviseringskatalog til budget 2025
- Høringssvar vedr. Retningslinjer for lokale trafikplaner
- Høringssvar vedr. Lokalplan Poppelstykket II
- Høringssvar vedrørende toiletprioriteringslisten for 2024
- Høringssvar vedr. Bustilpasning i forbindelse med åbningen af Sydhavnsmetroen og KBH. Syd
- Høringssvar vedr. Tillæg til Udviklingsplan for Amager Strandpark
- Høringssvar vedr. Udviklingsplan for Grøndalsparken

Socialforvaltningen

- Høring vedr. investerings- og effektiviseringsforslag samt bevillingsudløb på Socialforvaltningens område til budget 2025

Bilag 2 – Ældrerådets mærkesager

Ældrerådet har en række ældrepolitiske mål og mærkesager, som rådet på forskelligvis arbejder for bliver en del af kommunens politik. Mærkesagerne blev vedtaget på møde i Ældrerådet den 27. september 2023. Mærkesagerne var:

- Sikre at beboere på plejehjem får gode oplevelser i forbindelse med mad og måltider
- Bedre og mere systematisk inddragelse af beboere og pårørende/Øget beboer og pårørendeindflydelse
- Bedre udbytte for borgere i kommunens rehabiliterende indsatser
- Sikre kendskab til Københavns Kommunes klippekortsordning samt benyttelse heraf
- Fokus på rammer for sundhed og forebyggelse
- Sikre retssikkerhed for ældre
- Bekæmpelse af ensomhed blandt ældre
- Flere seniorbofællesskaber i København
- Arbejde for et varieret udbud af boliger til ældre, og at der udarbejdes en strategi for boliger til ældre
- Arbejde for et plejehjem på Christianshavn
- Flere handicaptoiletter med plads til kørestolsbrugere
- Fokus på regler for og tilsyn med udeservering
- Hensigtsmæssig placering af cykelparkering
- Bedre og mere sikker fremkommelighed for ældre i København
- IT og IT-sikkerhed for ældre
- Styrke ældres deltagelsesmuligheder via bedre brobygning mellem kommunale rehabiliterings- og genoptræningstilbud og civilsamfund, herunder særligt kendskab til muligheder i idrætsforeninger og ældreklubber mv.
- Fastholde og etablere flere frivillige læseklubber
- Ideer fra strategien "Sammen mod Ensomhed" bl.a. ved at skabe gode sociale sikkerhedsnet til dem der forlader arbejdslivet
- Ældre skal have hurtig hjælp til at komme tilbage i beskæftigelse og/eller hurtig jobafklaring – dette kan f.eks. understøttes ved at prioritere midler til færre sager pr. medarbejder
- Kvinder på 60 år og over med minoritetsetnisk baggrund skal have en særlig målrettet indsats med henblik på at få bedre hjælp til at komme i beskæftigelse eller afklares til fleksjob eller førtidspension

Bilag 3 – Medlemmer af Ældrerådets fagudvalg

Ved udgangen af 2024 var Ældrerådets medlemmer fordelt i følgende fagudvalg:

Beskæftigelses-, Integrations- og Socialudvalget

Michael Neumann (formand), Annette Thernøe (næstformand), Henrik Høgh, Jesper Balle og Pia Weise Pedersen.

Boligudvalget

Lone Skov Al Awssi (formand), Elin Johansson (næstformand), Annette Thernøe, Arne Bjørn Nielsen, Arvin Storgaard, Eleonora Lewandowski, Hanne Simonsen, Jesper Balle, Jette Ruth Nielsen, Kirsten Nissen, Merete Raaschou og Peder Blom.

Kultur- og Fritidsudvalget

Anders Lund (formand), Ulla Morin (næstformand), Arne Bjørn Nielsen, Bjarne Jørgensen, Eleonora Lewandowski, Henrik Høgh, Jesper Balle og Merete Ganshorn.

Sundheds- og Omsorgsudvalget

Hanne Simonsen (formand), Margit Schrøder (formand), Lisbeth Sølvér (næstformand), Anne Marie Bossen Aarøe, Eleonora Lewandowski, Elin Johansson, Henrik Høgh, Jette Ruth Nielsen, Kirsten Nissen, Leif Andreasen, Lone Skov Al Awssi, Margit Risnæs, Michael Neumann og Merete Raaschou.

Teknik- og Miljøudvalget

Peder Blom (formand), Annette Thernøe (næstformand), Arne Bjørn Nielsen, Arvin Storgaard, Bjarne Jørgensen, Jan Østergaard Bertelsen, Jette Ruth Nielsen, Lisbeth Sølvér, Lone Skov Al Awssi, Merete Råschou og Ulla Morin.

Bilag 4 – Kommunale arbejdsgrupper

Københavns Kommune inviterer hvert år Ældrerådet til at deltage i en række parkbrugerråd og følgegrupper samt til at deltage i en række forskellige arrangementer. Ældrerådet deltager for at varetage ældre borgeres interesser, for at skabe synlighed om Ældrerådet og for at følge med i hvad der sker i de forskellige områder i byen. Nedenstående liste indeholder en oversigt over de følgegrupper og parkbrugerråd mv., hvor der har været afholdt møde i 2024, samt hvilke ældrerådsmedlemmer, der har repræsenteret rådet i disse sammenhænge.

Følgegruppe vedr. plejehjemsbyggeri

Ældrerådet var repræsenteret ved formand Kirsten Nissen og Annette Thernøe.

Følgegruppe for projekt 'Slip Hjemmeplejen Fri'

Ældrerådet var repræsenteret ved næstformand Pia Weise Pedersen.

Referencegruppe vedrørende demensvenligt Vanløse

Ældrerådet var repræsenteret ved formand Kirsten Nissen og Bjarne Jørgensen.

Parkbrugerråd for Amager Strandpark

Ældrerådet var repræsenteret ved Peder Blom med suppleant Arne Bjørn Nielsen.

Parkbrugerråd for Amager Fælled

Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen.

Parkbrugerråd for Nørrebro- og Hørsholmparken

Ældrerådet var repræsenteret ved medlemmerne af Ældrerådets Teknik- og Miljøudvalg.

Parkbrugerråd for Grøndalsparken

Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen.

Følgegruppe for Middelalderbyen

Ældrerådet var repræsenteret ved Arne Bjørn Nielsen og Arvin Storgaard.

Følgegruppe vedr. skybrudssikringen i Kagsmosen

Ældrerådet var repræsenteret ved Ulla Morin.

Følgegruppe vedr. borgersamlingen Indre Østerbro om grønt byliv

Ældrerådet var repræsenteret ved Bjarne Jørgensen.

Metroselskabets og Hovedstadens Letbanes tilgængelighedspanel

Ældrerådet var repræsenteret ved Peder Blom og Arne Bjørn Nielsen.

Kvarterpanel for Bispeengbuen

Ældrerådet var repræsenteret ved Ulla Morin.

Bilag 5 – Ældrerådets deltagelse i arrangementer mv.

Bedømmelsesudvalget og uddeling af Årets Fællesskabspris

Ældrerådet deltog i bedømmelsesudvalget og ved uddeling og fejring af Årets Fællesskabspris den 27. september 2024.

Inddragelsesworkshop om klimaretfærdighed

Ældrerådet deltog i Teknik- og Miljøforvaltningens inddragelsesworkshop om klimaretfærdighed den 29. maj 2024 for at belyse og diskutere klimaforandringer og klimahandleplaner.

Regeringens stormøde om Ældres Velfærd

Kirsten Nissen deltog den 30. januar 2024 i regeringens stormøde om ældres velfærd i Fredericia. Baggrunden for stormødet var regeringens ønske om en grundlæggende forandring af ældreplejen, der skal give ældre mere selvbestemmelse og mere omsorg. På stormødet var der oplæg og dialog om livskvalitet og værdighed i den sidste del af livet af forskellige repræsentanter for ældre, ministre, skuespillere og sosu-assistenten.

"Spis Med i vores køkkener" på plejehjem

Medlemmer af Ældrerådet deltog i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens Spis Med på plejehjem-arrangementer i 2024.

Københavns Seniordag

Københavns Ældreråd deltog den 1. oktober 2024 i Københavns Seniordag, hvor en række seniorklubber holdt åbent hus for byens +65-årige borgere.

Åbning af det nye Eilersminde plejehjem

Ældrerådet deltog den 20. juni 2024 i indvielsen af Eilersminde Plejehjem i Tingbjerg.

Handicaprådets debatarrangement

Ældrerådet deltog i Handicaprådets debatarrangement den 25. september 2024 med særligt fokus på begrebet systemstress og tilgængelighed blandt borgere med handicap.

Konference om Urbane Bofællesskaber

Repræsentanter for Københavns Ældreråd deltog i Teknik- og Miljøforvaltningen og Danmarks Almene Boligers konference den 4. marts 2024 om fremtidens seniorbofællesskaber.

Fyraftensmøde om nutidens bofællesskaber

Ældrerådet deltog i Ældresagens fyraftensmøde den 2. december 2024 om erfaringer med at skabe gode seniorbofællesskaber.

Demensvenligt Danmark

Ældrerådet deltog den 11. september 2024 i et arrangement arrangeret af DGI med fokus på demens, fritid og fællesskaber.

Rollatormarch

Ældrerådet deltog i Bispebjerg Lokaludvalgs Rollatormarch den 29. september 2024 for at sætte fokus på borgernes adgang til sundhed og omsorg.

Første Spadestik til nyt plejehjem

Den 4. oktober 2024 deltog Ældrerådet sammen med Sundheds- og Omsorgsudvalget i "Første Spadestik" til det nye plejehjem i Sydhavnsgade 26. Sundheds- og omsorgsborgmester Sisse Marie Welling markerede spadesticket med en tale.

Hjælpemiddelcentrets 40-års jubilæum

Den 10. september 2024 deltog Ældrerådet i fejringen af Hjælpemiddelcentrets 40-års jubilæum.

Fejring af Københavns Hovedbibliotek

Den 27. november 2024 deltog Ældrerådet i Københavns Hovedbiblioteks fejring af bibliotekets nyindrettede arrangementsetage LIVE.