

REFERAT

Møde i Kommunikationsudvalget

Den 2. december 2025 kl. 14-16.00 som hybridmøde i Udvalgsværelse C og via Teams

Deltagere: Jesper Grunwald, Hanne Mørup, Karen Hedegaard, Stig Ekman (via Teams) og Susan Hedlund (via Teams)

Afbud: Michael Neumann

Fra sekretariatet deltog: Dorte Langeland Christensen

1. Valg af ordstyrer

Jesper Grunwald blev valgt.

2. Godkendelse af dagsorden

Dagsordenen blev godkendt.

3. Valg af referent

Dorte Langeland Christensen blev valgt.

4. Godkendelse af referat fra mødet den 4. november

Referatet blev godkendt uden bemærkninger. Det blev aftalt, at sekretariatet skriver mødedatoerne for 2026 ind i referatet.

Kommunikationsudvalget mødes som udgangspunkt den første tirsdag i måneden fra kl. 14.00-16.00 via Teams. I 2026 er der aftalt møde på følgende datoer: 6/1; 3/2; 3/3; 7/4; 28/4; 2/6 (fysisk møde); 11/8; 1/9; 6/10; 3/11 og 1/12 (fysisk møde)

5. Orientering fra formanden

-

6. Status på projekt Facebook

Karen Hedegaard gav en mundtlig status på arbejdet med og statistik for Ældrerådets Facebookside. Karen fortalte bl.a., at der siden opstarten i august 2025 har været i alt 35 opslag på siden, svarende til 1-2 opslag pr. uge. Karen fortalte også, at Ældrerådets Facebookside pt. har 271 følgere, og at målet bør være 500 følgere inden sommerferien 2026.

Karen har udarbejdet en skriftlig status, der sendes ud sammen med referatet af mødet.

Der var enighed i Kommunikationsudvalget om, at det er et flot resultat og at Karen har ydet og fortsat yder en meget stor indsats ift. Facebooksiden.

7. Status på kommunikationsudvalgets første arbejdsår

Udvalget drøftede følgende spørgsmål:

- a) Det der virkede – det vi skal bygge videre på
- b) Det der ikke fungerede – det vi skal ændre på
- c) De vilde ideer

Ad a) Medlemmerne af kommunikationsudvalget fremhævede følgende:

- Udvalget "handler" og er nået langt ift. de fastlagte målsætninger (fx etablering af Facebookside, borgermøde og nytårshilsen)
- Udvalget har været med til at ændre mindsettet i Ældrerådet
- Samarbejdet i udvalget og mødeafviklingen over Teams fungerer godt
- Godt at kommunikationsudvalget blev et stående udvalg, så formanden er med i Forretningsudvalget
- Forslag om at dele erfaringerne med etablering af Facebookside med Danske Ældreråd, så andre ældreråd kan drage nytte af vores erfaringer.

Ad b) Følgende blev nævnt:

- For få input til Facebooksiden fra fagudvalgene – der bør være noget fra alle fagudvalgsmøder.
- Forslag: Brug AI til at generere et resumé til Facebook på baggrund af fagudvalgsmødereferater (Susan vil gerne prøve at udarbejde resume)
- Vi er for langsomme til at dele information om Ældrerådets handlinger, fx breve til politikere. Vi skal være mere aktuelle.
- Dagsordenen til kommunikationsudvalgets møder skal sendes ud i bedre tid.
- Drift af Facebooksiden er sårbar, da det "kun" er Karen Hedegaard, der har været inde over. Vi kan ikke forvente, at der altid vil være "kommunikationsprofessionelle" i udvalget
- Potentiale for at styrke samarbejdet med forvaltningen fx om at informere om kommunens indsatser.

Ad c)

- Udvalget kunne lave en udsendelse om Ældrerådet på TV København (Fx Stig og Jesper)
- AI genereret resume af fagudvalgsmødereferater
- Interviewe alle de nye borgmestre – hvad vil I gøre for de gamle?
- Mere fokus på de 95% af de ældre der ikke har brug for pleje og omsorg
- Seniorfestival med seniorrockbank

8. Overraskelse kl. ca. 15.00

Kommunikationsvalgets formand Jesper Grunwald havde som en overraskelse inviteret Monica Krog-Meyer, tidligere radiovært, foredragsholder og forfatter til bogen: "Plus-alderen – vi bliver jo bare ved" til at holde et kort oplæg for udvalget om hendes syn på det at være over 60. Monica fortalte bl.a., at mennesker i "plusalderen" er en heldig generation, der er bedre uddannet, sundere og mere aktive end tidligere generationer. Monica talte om "ældrestyrke" i stedet for "ældrebyrde", at generationen må på barrikaderne igen - fra ungdomsoprør til

ældreoprør, med slogans fra 1970'erne som "sammen er vi stærke" og "sammenhold du" for at sige fra over for alderisme og for at sikre budgetterne til ældreområdet (der med den nye ældrelov ikke længere er øremærket). Monica fortalte også, at forskningens viser, at man ved at tænke positivt om sin egen alder i gennemsnit kan leve 7½ år længere. Monica kom afslutningsvis med tre gode råd til når, man mødes med jævnaldrende i plusalderen: 1) husk et lille smil; 2) aftal at man kun må nævne én sygdom og ét barnebarn og 3) vær god ved dig selv, hvis du glemmer noget – sig: undskyld, jeg havde lige et lille seniormoment.

Der var enighed i udvalget om, at det havde været en god overraskelse, og at Monicas inspirerende oplæg godt kunne bruges på et Ældrerådsmøde eller måske på det næste borgermøde, hvor arbejdsgruppen foreslår at sætte fokus på: "Ældre, fællesskaber og frivillighed – en introduktion til aktivitetscentre og seniorklubber".

9. Eventuelt

-