

Københavns Ældreråd inviterer alle københavnere over 60 år til et borgermøde, hvor vi sætter fokus på **Ældre, Fællesskaber og Frivillighed**.

På mødet kan du få indblik i de mange muligheder for at deltage i aktiviteter eller engagere dig som frivillig i seniorklubber og på aktivitetscentre. Du får også mulighed for at møde medlemmer af Københavns Ældreråd og komme med input til, hvordan vi sammen kan gøre det endnu bedre at være ældre i København.

Mødet finder sted:

Dato: Mandag den 20. april 2026

Tid: Kl. 13.30-16.00 (med mulighed for ankomst fra kl. 13.00)

Sted: Festsalen, Københavns Rådhus, Rådhuspladsen 1, 1553 København



Program:

- Velkomst ved Ældrerådets formand Kirsten Nissen
- Oplæg v. ledere og frivillige fra Sydhavnens Seniorer og kommunens aktivitetscentre
- Dialog med medlemmer af Københavns Ældreråd
- Pause med kaffe, te og rådhuspandekager
- Erfaringer og perspektiver - oplæg ved Monica Krog-Meyer, journalist, forfatter og tidligere radiovært
- Afslutning og tak for i dag!



Det er gratis at deltage, og du skal tilmelde dig her:

[Link til tilmelding](#)

Der er frist for tilmelding den 10. april 2026 (efter først-til-mølle-princippet).

Vi ser frem til en hyggelig eftermiddag.



Med venlig hilsen

Københavns Ældreråd

Følg Ældrerådet på Facebook her: [Ældrerådets Facebookside](#)

