

REFERAT

Møde i Sundheds- og Omsorgsudvalget

Dato: d. 5. marts 2026 kl. 10-14

Sted: Københavns Rådhus, Udvalgsværelse A, 1. sal

Medlemmer:

Margit Schrøder (formand), Bertel Dam Lind (næstformand), Lisbeth Sølvér, Lone Skov Al Awssi, Kirsten Nissen, Margit Risnæs, Anne Marie Bossen, Eleonora Lewandowski, Hanne Simonsen, Arne Bjørn Nielsen, Stig Ekman, Pia Weise, Elin Johansson, Michael Neumann

Afbud: Eleonora Lewandowski, Stig Ekman og Lone Skov Al Awssi

1. Valg af dirigent

Margit Risnæs blev valg som dirigent.

2. Valg af referent – My kommer den sidste ½ time.

3. Godkendelse af dagsorden.

Dagsordenen blev godkendt uden bemærkninger.

4. Godkendelse af referat fra d. 5. februar 2026 (se bilag)

Referatet blev godkendt uden bemærkninger.

5. Mærkesag om Underernæring hos ældre. Kl. 12-12.30 (Se bilag om svar fra forvaltningen)

Medarbejdere fra Center for Ældrelev og Innovation kommer og svarer på vores spørgsmål:

De nye tal for ældre plejehjemsbeboere der får ernæringscreening, kan de tal sammenlignes med antallet af underernærede fra tidligere undersøgelse (2019)?

- Svar: I 2019 blev en stor ekstraordinær undersøgelse om kortlægningen af underernæring hos hjemmeboende borgere foretaget af BDO. Da undersøgelsen var ekstraordinær, bliver den nødvendigvis ikke foretaget igen. Undersøgelsen fra 2019 viste, at 1/3 ud af de 250 hjemmeboende borgere var underernæret (gul eller rød). De nye tal er baseret på tilbuddet om ernæringscreening til borgere, når de flytter ind på plejehjem. Hvis man er tilknyttet hjemmeplejen, bliver man nødvendigvis ikke ernæringsscreenet – det er kun hvis det vurderes, at man er i risiko for underernæring.

Hvem laver ernæringscreeningen?

- Svar: Det er udviklingspsygeplejersker med særligt fokus på ernæring, der varetager screeningerne. Andre kommuner har diætister og andre ernæringsprofessionelle til at løse den opgave. Så det er et aktivt valg Københavns Kommune har taget. Det blev pointeret, at hvis man ansætter ernæringsprofessionelle, at de jo også kan frigive tid til de sygeplejersker, der laver ernæringscreeningerne. Forvaltningen er enige i, at det ville være en fordel at ansætte ernæringsprofessionelle i de tværfaglige teams.

Ældrerådet opfordrede til, at man laver en ny stor undersøgelse af underernæring.

Derudover blev der fortalt om spisetilbud, som man kan visiteres til, hvis man fx har en ensomhedsproblematik.

Afslutningsvist drøftede forvaltningen og Ældrerådet formen på samarbejdet om mad og måltider. Der var enighed om, at udvalget synes det mere dialogbaseret samarbejde fungerer godt frem for egentlige oplæg.

6. Mærkesag om en værdig død på plejehjem. Vi skal arbejde videre med vores mærkesag, som nu er godkendt i Ældrerådet.

Udvalget besluttede, at Bertel Dam Lind kontakter Røde Kors om vågetjenesten, Lisbeth Sølvér kontakter Ældre Sagen om vågetjenesten, mens Pia Weise kontakter en bekendt, som er frivillig i vågetjenesten.

Derudover ønsker udvalget at vide, om der er mange pårørende som klager i forbindelse med pårørendes død på plejehjem.

7. Besøg på Bispebjerg hjemmet - Har vi fået svar på vores spørgsmål. Er der noget til opfølgning?

Der var stor tilfredshed med besøget.

Udvalget blev enige om, at de ønsker at spørge direktionen om følgende emner:

- Fælles rekruttering gennem Københavns Kommunes hjemmeside
- At plejehjem er pålagt at ansætte studerende

Udvalget blev enige om, at regler for opsigelse på plejehjem i forbindelse med dødsfald uddeles til Ældrerådets Boligudvalg, som skal arbejde videre med det.

8. Retningslinjer for hjemmeplejen når de er i borgerens hjem.

Udvalget blev enige om nedenstående spørgsmål, som sekretariatet sender til Susan MC-Alden fra SUF-MED, der kommer til næste møde:

- Hvordan er reglerne for, hvad hjemmehjælpen må udføre?
- Fritvalgsordning – rengøring og ekstra rengøring
- Affaldshåndtering udført af hjemmeplejen
- Civilsamfundsinddragelse – hvordan håndterer i det?
- Medicinhåndtering
- Hvordan klager borgeren?
- Er der lokalaftaler mellem FOA og Københavns Kommune?
- Må medarbejdere tømme robotstøvsugere?

9. Visionen for et aldersvenligt samfund. Danske Ældreråd efterspørger vores vigtigste visioner

for området.

Udvalget besluttede at vælge følgende emner, som sekretariatet skriver ind i spørgeskemaet:

- Forebyggelse, sund aldring og trivsel (1. prioritet)
- Digital inklusion (2. prioritet)
- Mobilitet og tilgængelighed (3. prioritet)

10. Ønsketræet på seniormessen.

Udvalget drøftede behovet for uddannelse i sprog og kultur til personale i hjemmeplejen og på plejehjem.

11. Høring om demens på Christiansborg.

Der blev fortalt om, at høringen især havde fokus på at anerkende demens som en hjernesygdom, hvor patienter skal have patientrettigheder som ved andre sygdomme. I dag er det primære fokus vedr. demens omsorg, men vi skal også fokusere på forebyggelse og behandling.

12. Det Danske Madhus.

Punktet udsættes.

13. Nyt fra kurser/konferencer.

Bertel Dam Lind og Margit Schrøder fortalte om KL konferencen, som de har deltaget i.

14. Det politiske sundhed og omsorgsudvalg. Link: <https://www.kk.dk/dagsordener-og-referater/Sundheds-%20og%20Omsorgsudvalget>

Udvalget var enige om, at det er interessant at se hvad der besluttet på mandag omkring akut sygepleje.

15. Bidrag til Facebook?

Der er udarbejdet et opslag om besøget på Bispebjerg hjemmet til Facebook.

16. Næste udvalgsmøde d. 9. april 2026

- Susan MC-Alden fra SUF-MED

17. Hængepartier

- Oplæg om (varige) hjælpemidler – oplæg planlægges for hele Ældrerådet
- Oplæg om ny model for kvalitetsopfølgning. Hvornår? juni?
 - Udvalget afventer.
- Oplæg om magtberetningen d. 7. maj?

- Det blev pointeret, at Ældrerådet plejer at have oplæg om magtberetning inden det bliver forelagt udvalget.
- Plejehjemslæger er stadig hængeparti

Derudover vil personale fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen gerne holde oplæg for Ældrerådet om velfærdsteknologi. Udvalget foreslår, at det bliver i juni i Telehuset, hvor de kan invitere resten af ældrerådet med.

18. Evt.

Michael Neumann gjorde opmærksom på, at man ikke kan få gratis fysioterapi i forbindelse med amputation, hvis det er forårsaget af diabetes – det kan man kun hvis det er forårsaget af en ulykke.

Margit Schrøder orienterede om, at den nye nationale sundhedsprofil netop er blevet udgivet (https://www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2026/den_nationale_sundhedsprofil_2025).